ชื่อเรื่อง **สัมผัสมหัศจรรย์** (Midas Touch)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อที่จะรู้ถึงทรัพย์สมบัติ ความสามารถพิเศษและอุปนิสัยของคุณ
2. เพื่อตรวจสอบความอ่อนแอบางอย่างซึ่งคุณต้องการเอาชนะให้ได้
3. เพื่อจะค้นพบคุณค่าที่แฝงอยู่ในความคิด ความสามารถพิเศษและอุปนิสัยของคุณ
4. เพื่อเพิ่มคุณค่าให้ตัวคุณเองด้วยการเปรียบเทียบคุณค่าของคุณกับคนอื่นๆ

เวลาที่ใช้ ประมาณ 45 - 60 นาที

เครื่องมือและอุปกรณ์

1. ใบงานเรื่อง สัมผัสมหัศจรรย์ สำหรับผู้ร่วมกิจกรรมทุกคน ๆ ละ 1 ชุด
2. ปากกาหรือดินสอ

กิจกรรมการเรียนการสอน

1. กิจกรรมขั้นนำเข้าสู่เรื่อง

ผู้นำกิจกรรมอาจใช้นิทานต่อไปนี้เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าใจถึงคุณค่าที่น่าประทับ-ใจได้ง่ายขึ้น โดยกล่าวนำดังนี้

คุณอาจจะเคยได้ยินนิทานเรื่องพระราชาไมดัส พระองค์เป็นพระราชาที่โลภมาก หลังจากที่พระองค์ได้อดอาหารและภาวนาเป็นเวลานานเพื่อขอพระพรพิเศษจากพระเจ้าแล้ว พระเจ้าก็ประทานพระพรแก่พระองค์คือ ไม่ว่าพระองค์จะสัมผัสสิ่งใดสิ่งนั้นจะกลายเป็นทองคำ พระราชามีความยินดี พระองค์สัมผัสหลายสิ่งหลายอย่างและทันทีทันใดนั้นมันก็กลายเป็นทองคำที่เปล่งแสงแวววับ แต่ในไม่ช้าพระราชาก็ตระหนักว่าที่จริงแล้วพระพรนั้นแฝงด้วยภัยพิบัติ เพราะว่าอาหารจะกลายเป็นทองคำในขณะที่พระองค์สัมผัส มันทำให้พระองค์ไม่สามารถเสวยสิ่งใดได้เลย และไม่เพียงเท่านั้น ทุกคนที่พระองค์สัมผัสก็กลายเป็นทองคำด้วย

ลองจินตนาการว่าคุณมีสัมผัสมหัศจรรย์อย่างพระราชาไมดัส เพียงการสัมผัสของคุณไม่ได้เปลี่ยนทุกสิ่งเป็นทองคำแต่จะเป็นทุกสิ่งที่คุณปรารถนา คุณสามารถสัมผัสและเปลี่ยนทรัพย์สมบัติของคุณให้กลายเป็นสิ่งที่คุณต้องการ คุณสามารถเปลี่ยนความ-สามารถพิเศษและอุปนิสัยของคุณให้เป็นไปตามที่คุณต้องการ ทั้งยังสามารถเปลี่ยนความ-อ่อนแอของคุณให้กลายเป็นความเข้มแข็งด้วย

2. งานสำหรับบุคคล

2.1 แจกใบงานเรื่อง สัมผัสมหัศจรรย์ ให้ผู้ร่วมกลุ่มทุกคน

2.2 ให้คำแนะนำดังต่อไปนี้

ให้เขียนสิ่งที่เป็นทรัพย์สมบัติของเขา 7 อย่างลงในวงกลมที่ 1 สิ่งเหล่านั้นจะเป็นอะไรก็ได้ซึ่งเขาเป็นเจ้าของ อาจจะเป็นสิ่งที่เขาให้ค่ามากหรืออาจจะไม่ให้ค่าก็ได้ เช่น นาฬิกา หนังสือ รูปภาพ เป็นต้น

ในวงกลมที่ 2 ให้บันทึกความสามารถพิเศษของเขา 2 ประการ เช่น ร้องเพลง การแสดง การเขียนบทความ การทำอาหาร เป็นต้น ส่วนวงกลมที่ 3 ให้บันทึกอุปนิสัยส่วนตัว คุณลักษณะแห่งจิตใจ เช่น รักหมู่กลุ่ม เป็นห่วง ไว้วางใจได้ ซื่อตรง เป็นต้น และในวงกลมสุดท้ายให้บันทึกความอ่อนแอ 7 ประการ เช่น ความขี้เกียจ ความโกรธ ความกังวล เป็นต้น

จากนั้นก็ถึงเวลาแห่งการใช้พระพรพิเศษนั้นคือ สัมผัสมหัศจรรย์ เขาสามารถสัมผัสทรัพย์สมบัติ ความสามารถพิเศษหรืออุปนิสัยและเปลี่ยนมันให้เป็นไปตามที่ต้องการ โดยการบันทึกสิ่งเหล่านั้นลงในรูปสี่เหลี่ยมซึ่งตรงกับวงกลมต่างๆ ในกรณีที่เขาไม่ต้องการเปลี่ยนแปลง ให้บันทึกสิ่งเดิมนั้นลงในรูปสี่เหลี่ยมด้วย

3. กิจกรรมกลุ่มย่อย

แบ่งผู้ร่วมกิจกรรมเป็นกลุ่มเล็กๆ กลุ่มละ 4 – 6 คน และให้เขาแบ่งปันเนื้อหาในใบงานทีละส่วนๆ ขอให้เขาบอกเหตุผลสำหรับความต้องการที่จะเปลี่ยนแปลงสิ่งของต่างๆ ความสามารถพิเศษและอุปนินัยต่าง ๆ ด้วย

4. การสนทนาซักถามเป็นกลุ่มใหญ่

ผู้นำให้ผู้ร่วมกิจกรรมทั้งหมดมารวมกันเพื่อการซักถามและความชัดเจน โดยอาจจะอาศัยคำถามต่อไปนี้

1. คุณคิดว่าแบบฝึกหัดนี้เป็นอย่างไรบ้าง
2. การบันทึกทรัพย์สมบัติ ความสามารถพิเศษ และความอ่อนแอของคุณเป็นสิ่งที่ง่ายหรือยาก ให้เหตุผลด้วย
3. คุณบอกความอ่อนแอ 7 ประการของคุณได้ง่ายไหม
4. คุณคิดถึงทรัพย์สมบัติ ความสามารถพิเศษ และอุปนิสัยที่ดีกว่าเดิมได้ง่ายไหม
5. ทำไมคุณจึงต้องการเปลี่ยนแปลงทรัพย์สมบัติ ความสามารถพิเศษและอุปนิสัยของคุณ
6. ทรัพย์สมบัติ ความสามารถพิเศษ และอุปนิสัยต่างๆ ที่คุณชอบมากกว่าแสดงระบบคุณค่าของคุณในด้านใด
7. คุณได้เรียนรู้อะไรเกี่ยวกับตัวคุณและระบบคุณค่าของคุณจากแบบฝึกหัดนี้

5 . กิจกรรมขั้นสรุป

สรุปกิจกรรมกลุ่มโดยการขอให้ผู้ร่วมกิจกรรมเติมสิ่งต่อไปนี้ในใบงาน หลังการ-พิจารณาทบทวนเงียบๆ สักครู่

1. ฉันได้เรียนรู้อะไรจากแบบฝึกหัดนี้
2. ฉันได้ตัดสินใจที่จะเปลี่ยนแปลง และดำเนินชีวิตต่อไปดังนี้

ใบงานเรื่อง สัมผัสมหัศจรรย์

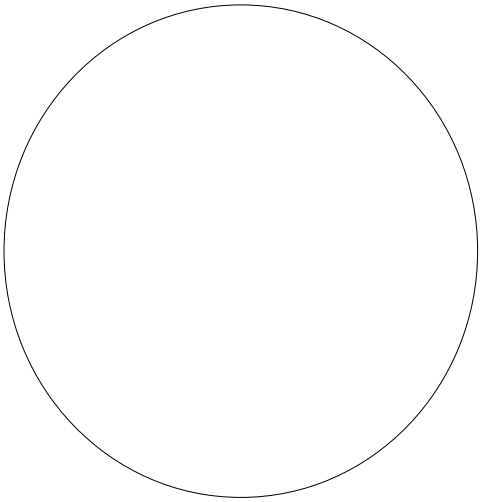
คำชี้แจงการประกอบกิจกรรม

1. งานสำหรับบุคคล

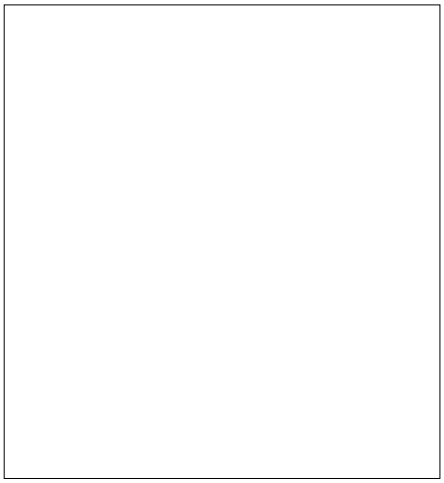
กาลครั้งหนึ่งพระเจ้าประทานพระพรพิเศษแก่พระราชาไมดัสผู้ซึ่งอธิษฐานด้วยความกระตือรือร้น นั่นคือ ทุกสิ่งที่พระองค์สัมผัสจะกลายเป็นทองคำ คุณเองก็ได้รับพระพรคล้ายๆ กัน เพียงแต่สิ่งที่คุณสัมผัสไม่ได้กลายเป็นทองคำ แต่กลายเป็นสิ่งที่คุณปรารถนา ดังนั้นคุณมีโอกาสที่จะเปลี่ยนทุกสิ่งที่คุณมีให้กลายเป็นสิ่งที่ดีกว่าหรือแตกต่างออกไป ให้คุณบันทึกสิ่งของหรืออุปนิสัยที่คุณมีหรือเป็น และเป็นสิ่งที่คุณต้องการเปลี่ยนหรือปรับปรุงลงในรูปวงกลม และบันทึกสิ่งของหรืออุปนิสัยที่เปลี่ยนไปหลังการสัมผัสมหัศจรรย์ลงในรูปสี่เหลี่ยม

ก่อนการสัมผัสมหัศจรรย์	หลังการสัมผัสมหัศจรรย์

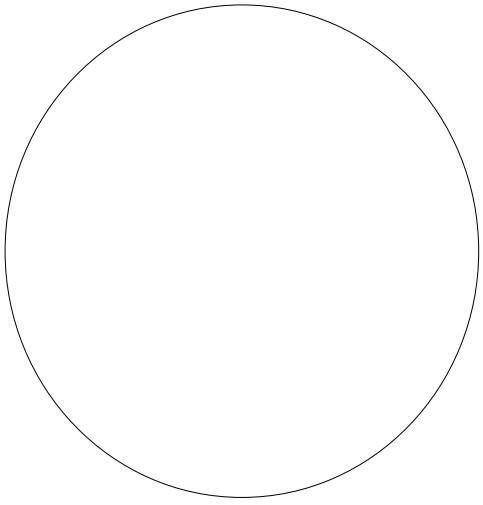
ทรัพย์สมบัติของฉัน



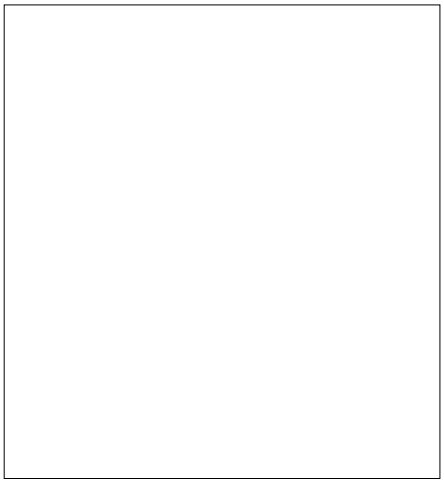
ทรัพย์สมบัติใหม่ของฉัน



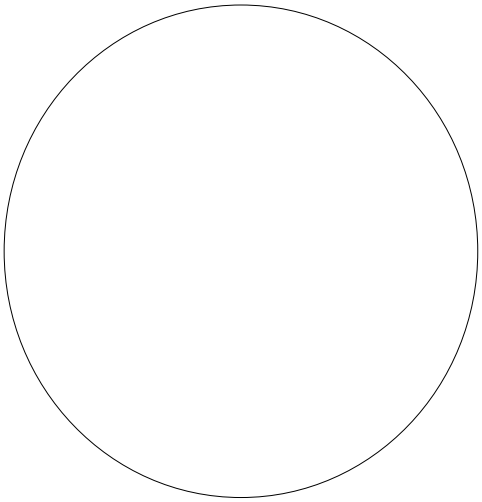
ความสามารถพิเศษของฉัน



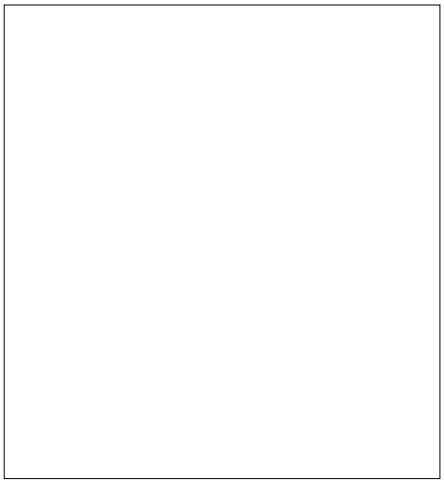
ความสามารถพิเศษใหม่ของฉัน



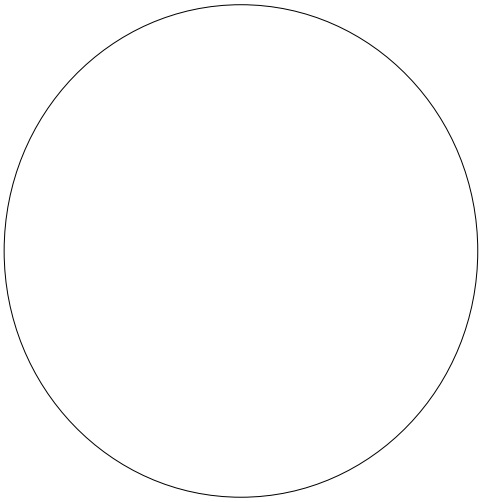
อุปนิสัยของฉัน



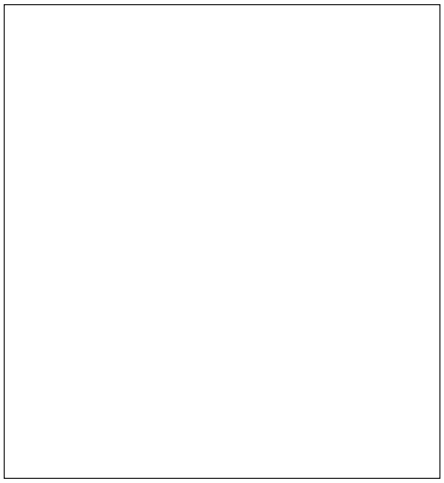
อุปนิสัยใหม่ของฉัน



ความอ่อนแอของฉัน



ความเข้มแข็งใหม่ของฉัน



2. กิจกรรมกลุ่มย่อย

แบ่งปันเรื่องทรัพย์สมบัติ ความสามารถพิเศษ อุปนิสัยและความอ่อนแอของคุณทั้งก่อนและหลังการสัมผัสให้แก่สมาชิกในกลุ่ม ให้เหตุผลสำหรับการเปลี่ยนแปลงที่คุณได้ทำและอภิปรายถึงคุณค่าที่แฝงอยู่ด้วย

3. กิจกรรมขั้นสรุป

ในขั้นสุดท้ายของกิจกรรมกลุ่ม ให้แต่ละคนพิจารณาเงียบๆสักครู่ เพื่อเติมข้อความต่อไปนี้

ฉันได้เรียนรู้อะไรจากแบบฝึกหัดนี้

.....

.....

.....

.....

.....

ฉันได้ตัดสินใจที่จะเปลี่ยนแปลงและดำเนินชีวิตต่อไปดังนี้

.....

.....

.....

.....

.....