



หน่วยที่ 2 อยู่ลุ่มพิภพกับพระเจ้า

1. มาพักผ่อนกับเรา... (มก 6:31)

นั่งเงิบๆ ต่อหน้าพระคริสตเจ้าในศิโณมหาสนิท และเฝ้ามอง
พระองค์ด้วยใจรักเช่นเดียวกับที่พระองค์ทอดพระเนตรอันเปี่ยมด้วย
ความรักมากล้นมายังคุณ

หรือนั่งเงิบๆ และเพ่งความสนใจไปยังพระองค์ผู้ทรงเป็น
แก่นชีวิตของคุณ

เพียงอยู่ที่นี่และผ่อนคลายสักครู่ในความสงบของพระองค์
ร่วมกับพระองค์

2. จงฟัง... (มธ 17:5)

ขณะนี้ให้เราฟังพระเยซูเจ้าตรัสกับเราอีกครั้งว่า พระองค์รัก
เราเพียงใด

อ่านพระวาจาแห่งรักของพระองค์อย่างช้าๆ ... จดหมายรัก
ของพระเจ้าถึงคุณ

พยายามเข้าถึงความคิดและจิตใจของพระองค์ในขณะที่คุณ
ไตร่ตรองพระวาจาและสัมผัสกับความรักที่พระองค์มอบให้คุณใน
เวลานี้

3. เรารักท่าน... (ยน 15:9)

_____ ที่รักของเรา
(ชื่อของคุณ)

เรารักท่านทั้งหลาย (ยอห์น 15:9) เราเรียกท่านตามชื่อ ท่านเป็นของเรา (อิสยาห์ 43:1) เราได้รู้จักท่าน ก่อนที่เราจะก่อร่างท่านในครรภ์ และก่อนที่ท่านจะคลอดจากครรภ์ เราก็ได้กำหนดตัวท่านไว้ (ยอห์น 1:5) มิใช่ท่านทั้งหลายเลือกเรา แต่เราได้เลือกท่าน (ยอห์น 15:16)

เพราะท่านประเสริฐในสายตาของเรา และได้รับเกียรติและเรารักท่าน (อิสยาห์ 43:4) เราได้รักท่านด้วยความรักนิรันดร์ เพราะฉะนั้นเราจึงมีความรักมั่นคงต่อท่านสืบไป (ยอห์น 31:3) เราจะปล่อยเจ้าได้อย่างไร ความเอ็นดูของเราก็คุกรุ่นขึ้น (ฮีบรู 11:8)

ผู้หญิงจะสัมผัสบุตรที่ยังกินนมของนาง และจะไม่เมตตาบุตรจากครรภ์ของนางได้หรือ แม้ว่าคนเหล่านี้ยังสัมผัสได้ กระนั้นเราก็จะไม่สัมผัสท่าน คุณเกิด เราได้สลักท่านไว้บนฝ่ามือของเรา (อิสยาห์ 49: 15-16) เพราะเราคือองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่าน ยึดมือขวาของท่านไว้ (อิสยาห์ 41:13)

อย่ากลัวเลย เพราะเราได้ไถ่ท่านแล้ว (อิสยาห์ 43:1) เราอยู่กับท่าน (อิสยาห์ 43:5) แล้วจงรู้เถิดว่าเราอยู่กับท่านทุกวันตลอดไปตราบจนสิ้นพิภพ (มัทธิว 28:20)

ใจของท่านอย่าหวั่นไหวเลย จงเชื่อในพระเจ้าและเชื่อในเราด้วย (ยอห์น 14:1) เราจะช่วยท่าน (อิสยาห์ 41:14) เมื่อท่านลุยข้ามน้ำ เรา จะอยู่กับท่าน ความยากลำบากจะไม่ทำอันตรายท่าน การทดลองที่หนักไม่สามารถทำอันตรายท่านได้ (อิสยาห์ 43:2)

อย่าวิตกกังวล (ลก 12:11) ผมทุกเส้นบนศีรษะของท่านถูกนับไว้หมดแล้ว เพราะฉะนั้น อย่ากลัวเลย (มธ 10:30-31) แม้ภูเขาอาจจะแยก เนินเขาอาจจะไหว แต่ความรักมั่นคงของเราสำหรับท่านไม่มีวันสิ้นสุด

เชยเถิด ที่รักของเรา (พรม 2:10) เราจะนำท่านไปในที่ที่สงบ ณ ที่นั้น เราจะพูดในใจท่านอย่างนุ่มนวล เราจะเป็นความจริงและซื่อสัตย์ เราจะแสดงความรักอันมั่นคงแก่ท่าน และทำให้ท่านเป็นของเราตลอดกาล เรารักษาสัญญาเสมอ ... และท่านจะรู้จักเราอย่างที่ท่านไม่เคยล่วงรู้มาก่อน “เราเป็นผู้ซึ่งเราเป็น” (อพย 3:14) เราคือองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่าน (ฮชย 13:4)

พระเจ้าองค์บริสุทธิ์ผู้เที่ยงธรรม (ฮชย 11:12)

การไตร่ตรองของฉัน (My Reflections)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. องค์พระผู้เป็นเจ้าและพระเจ้าของข้าพเจ้า ... (ยอห์น 20:28)

หลังจากอ่านพระวาจาแห่งรักของพระเจ้าแล้ว ขอให้อ่านซ้ำอีกครั้งอย่างช้าๆ อย่างไตร่ตรอง

ในครั้งนี้อีก เพื่อให้คุณจะได้รับรู้ถึงสิ่งที่อยู่ภายในความคิดและจิตใจของคุณอย่างที่คุณต้องการให้เกิดขึ้นสำหรับคุณ จงตามความรู้สึกต่างๆ และอารมณ์ที่เกิดขึ้นภายในลึกสุด แล้วเปิดเผยให้พระเจ้ารับรู้ จงปรับใจรับรู้เสียงแผ่วเบาขององค์พระจิตเจ้าผู้ภาวนาในคุณ จงใช้เวลาสนทนากับพระเจ้าด้วยใจ โดยคุณอาจเขียนจดหมายรักถึงพระองค์ และอ่านให้พระองค์ฟังด้วยความรัก หรือคุณอาจจะตอบพระองค์โดยอาศัยพระวาจาจากเพลงสดุดี และอาจจะบอกความรู้สึกของคุณในเพลง ภาพวาด โคลง ในทุกสิ่งที่คุณสามารถทำได้



การตอบรับของฉัน (My Response)

.....

.....

.....

.....

แต่พระเจ้า ด้วยรัก ... จากฉัน

(คำภาวนาจากบทสวด)



ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้า (109:26) จิตใจ
ของข้าพเจ้าเปี่ยมด้วยความคิดที่ดีงาม ข้าพเจ้ายินดีในความรักของ
พระองค์ (พชม 4:10)

ข้าแต่พระเจ้า ความรักมั่นคงของพระองค์ช่างประเสริฐแท้
(36:7) ข้าพเจ้าจะสรรเสริญความรักมั่นคงของพระองค์ตลอดไป
พร้อมกับจะประกาศความซื่อสัตย์ของพระองค์ด้วย ความรักมั่นคง
ของพระองค์ที่ทรงมีต่อข้าพเจ้านั้นยิ่งใหญ่หนัก (86:13)

ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ในบรรดาพระไม่มีผู้ใดเหมือน
พระองค์ และไม่มีกิจการใดๆ เหมือนพระราชกิจของพระองค์ (86:8)
เพราะพระองค์ใหญ่ยิ่งและทรงกระทำการอัศจรรย์ พระองค์แต่องค์
เดียวทรงเป็นพระเจ้า (86:10)

พระองค์ทรงรักษาส่วนมรดกของข้าพเจ้าอันเป็นความปิติ
สูงสุดของข้าพเจ้าไว้ ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้า ข้าพเจ้ารัก
พระองค์เกินกว่าจะพรรณนา เพราะพระองค์ทรงกระทำการอัศจรรย์
สำหรับข้าพเจ้า (18:1) สรรพสิ่งที่ดีงามทั้งหมดที่ข้าพเจ้ามีส่วนมาจาก
พระองค์ พระองค์ประทานทุกสิ่งที่เป็นแก่ข้าพเจ้า ข้าพเจ้ารู้สึก
ปลอดภัยที่สุด เพราะพระองค์ปกป้องข้าพเจ้าไว้ การประทับอยู่ของ

พระองค์ทำให้ข้าพเจ้ามีความปิติและนำความชื่นชมให้แก่ข้าพเจ้าตลอดกาล (66:1-12)

ข้าแต่พระเจ้าผู้สัตย์จริง ข้าพเจ้าเชื่อใจในพระองค์ พระองค์ทรงดูแลข้าพเจ้าเสมอ (31:5) ข้าพเจ้ามั่นใจพระองค์ ข้าพเจ้าวางใจในพระองค์ชั่วชีวิต พระองค์ทรงปกป้องข้าพเจ้าตั้งแต่วันแรกที่ข้าพเจ้าเกิด จวบจนยามชราที่ผมของข้าพเจ้ากลายเป็นสีเทา พระองค์ยังคงอยู่กับข้าพเจ้า ในเวลาที่ข้าพเจ้ากล่าวสรรเสริญพระอานุภาพของพระองค์ และตลอดจนชาติพันธุ์ถัดไป (71:5-18)

ข้าแต่พระเจ้าพระองค์ทรงรู้จักข้าพเจ้าอย่างทะลุปรุโปร่ง พระองค์ทรงรู้อดีตและอนาคตของข้าพเจ้า พระองค์ทรงรู้เสมอว่าข้าพเจ้าอยู่ที่ใด ความรู้ของพระองค์เกี่ยวกับข้าพเจ้าลึกซึ้งเกินกว่าที่ข้าพเจ้าจะเข้าใจได้ แท้จริงแล้ว พระองค์ทรงสร้างชีวิตภายในของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระองค์สำหรับความพิเศษในตัวข้าพเจ้า ซึ่งเป็นพระราชกิจอันมหัศจรรย์ของพระองค์ที่เกิดขึ้นอย่างลึกลับ (139:1-15)

ข้าพเจ้าจะขอบคุณพระเจ้าด้วยสิ้นสุดใจของข้าพเจ้า และจะเล่าถึงการอัศจรรย์ทั้งสิ้นของพระองค์ (9:1) ข้าพเจ้าจะประกาศความยิ่งใหญ่ของพระองค์ผู้ทรงเป็นกษัตริย์และพระเจ้าของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจะขอบพระคุณและสรรเสริญพระองค์เป็นนิจกาล (145:1)

อาเมน