

อาร์มภท

คู่มือการศึกษาอบรมเรื่องมโนธรรมเล่มนี้ มีจุดประสงค์ให้ใช้เป็นสื่อการสอนคำสอนในโรงเรียนหรือในชุมชนวัดต่างๆ มันยังอาจใช้เป็นคู่มือแนะแนวทางให้กับการฟื้นฟูจิตใจ การเข้าเฝ้า การชุมนุมกันเพื่ออธิษฐานภาวนา การสอนคำสอนผู้ใหญ่ การจัดสัมมนาชมรมจิตตภาลของพระศาสนจักรท้องถิ่นและการฟื้นฟูจิตใจของพ่อแม่ผู้ปกครองทั้งหลาย

เป้าหมายสำคัญอันดับหนึ่ง

คู่มือเล่มนี้จัดแบ่งออกเป็น 6 ฐานระดับ โดยมี 3 ฐานงานในแต่ละระดับ ในแต่ละระดับมีหัวข้อเรื่องที่น่าสนใจที่การค่อยๆ นำบุคคลต่างๆ เข้าถึงชีวิตภายในที่ซึ่งพระเจ้าทรงตรัสกับเรามนุษย์อย่างมีปฏิสัมพันธ์อันลึกซึ้ง คือ การเสริมสร้างสัมพันธ์แบบ “ใจถึงใจ” ตามคตินิยมของนักบุญเทเรซาแห่งอาวิลลานัน ชีวิตจิต คือ การค่อยๆ เข้าถึงชีวิตภายในจิตใจตนเอง การค่อยๆ เข้าถึงภายในจิตใจตนเองนั้นเป็นเป้าหมายสำคัญอันดับหนึ่งของคู่มือเล่มนี้ เราอาศัยอยู่ในสังคมโลกอันวุ่นวายสับสน ชีวิตภายในอันลึกซึ้งและมโนธรรมที่ได้รับการฝึกอบรมมาอย่างดีนั้นทรงพลังและจำเป็นยิ่งเพื่อช่วยชี้นำชีวิตมนุษย์เราในเรื่อง

- การเจาะลึกและด้านทานมารร้าย การชำระบาปกรรมชั่ว
- การดำเนินชีวิตคริสตชนอย่างสมศักดิ์ศรี
- การสร้างเสริมรากฐานชีวิตส่วนบุคคลและชีวิตสังคมให้มั่นคงแข็งแรง
- การเข้าถึงชีวิตนิรันดร์จนพบสุขต่อหน้าพระพักตร์พระเจ้า

ครูผู้ฝึกอบรมกับผู้เรียนรู้

ระดับพร้อมด้วยฐานงานต่างๆ ของแต่ละระดับนั้นได้รับการจัดวางไว้อย่างเหมาะสมเพื่อใช้กับผู้เรียนในวัยต่างๆ เช่น วัยเด็ก วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ นอกเหนือจากนั้นผู้ใช้งานงานต่างๆ นี้จะต้องคิดสร้างสรรค์เสริมเพิ่มเติม เพื่อปรับให้ตรงกับความต้องการของผู้เรียน หน้าที่รับผิดชอบต่อผู้เรียนนั้นมี

- การยืนยันถึงความเป็นจริงของมโนธรรม
- การแสดงให้เห็นถึงความสำคัญในแต่ละฐานงาน
- การพัฒนาหล่อเลี้ยงบุคลิกลักษณะตัวบุคคล การมีจิตสำนึกทางศีลธรรมและการพัฒนาจิตใจ
- การเปิดโอกาสให้แต่ละคนได้ประสบพบมโนธรรมตัวเอง หรือให้ได้เจาะลึกถึงภายในส่วนลึกของจิตใจตนเอง

ศิลปะการสอน

เพื่อให้การสอนบรรลุถึงเป้าหมาย คู่มือเล่มนี้ได้เสนอรูปแบบที่สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม เช่น

- ประโยคหัวข้อเรื่อง
- สถานการณ์ของชีวิตสังคม
- การประกาศพระวรสารของพระเจ้า
- ให้มีประสบการณ์ชีวิตที่เชื่อมโยงกับพระวาจาพระเจ้า

- ให้มีการร่ำฟังพิจารณา
- ให้เสริมสร้างความมั่นคง
- ให้ตอบยืนยันด้วยตัวเอง
- ให้จัดการเฉลิมฉลองกัน

การแสดงละครชีวิตที่กลมกลืนกับพระวรสารนั้นมีความสำคัญยิ่งในกระบวนการฝึกอบรมในธรรมให้มุ่งสู่ผลสรุปที่ถูกต้องมีความเชื่อมั่นคงอันเป็นการชี้นำแนวความคิด ทศนคติ ลักษณะนิสัย และการกระทำต่างๆ ยิ่งกว่านั้น การขอความร่วมมือจากผู้เรียนในการวิเคราะห์เนื้อหาสาระถ้อยความจากพระคัมภีร์และประสบการณ์ชีวิตเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งในการก่อให้เกิดผลดีทางความคิด

แหล่งข้อมูลต่างๆ

คู่มือฉบับนี้ได้ยึดหลักคำสอนของพระศาสนจักรเป็นฐานรากโดยใช้เอกสารต่างๆดังต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์
2. เอกสารต่างๆของสภาสังคายนาวาติกันที่ 2
3. คำสอนของพระศาสนจักรคาทอลิก (CCC)
4. หนังสือคำสอนสำหรับคาทอลิกชาวฟิลิปปินส์ (CFC ,1997)
5. สมณสาสน์ของสมเด็จพระสันตะปาปา ยอห์น ปอลที่ 2

พระเจ้าผู้ประทานชีวิต (Dominum et Vivificantem,1986)

พระสิริรุ่งโรจน์แห่งสัจธรรม (Veritatis Splendor ,1993)

เอกสารหลักสำคัญต่างๆดังกล่าวนี้มีรายละเอียดให้ไว้ในภาคผนวก

จัดเรียบเรียงโดย

มาทิลดา เบ็กเกอร์

ศูนย์พระมารดาแห่งชีวิต แขวงโนวาลิชแซส ประเทศฟิลิปปินส์

25 มีนาคม 2000

ในโอกาสสมโภชพระนางมารีย์รับสารจากอัครทูตดาคาเบรียล

“ จงละเรื่องมโนธรรมของท่านไว้ก่อน

และอธิษฐานภาวนา

จงมุ่งเข้าสู่ห้วงลึกของจิตใจตัวเอง

และไม่ว่าอะไรที่ได้กระทำลงไปนั้น

ให้พิจารณาดูที่องค์พระจักษุพยาน คือ พระเป็นเจ้า ”

น. ออกัสติน