

ฐานงานต่างๆเพื่อการศึกษาอบรมในธรรม

ระดับที่ 1 หัวข้อใหญ่ ฉันคือบุคคลสำคัญ

ฐานงานที่ 1 ฉันคิดเป็นและก็รักเป็นด้วย

ประสบการณ์ชีวิต

เมื่อท่านยังเป็นเด็กอยู่นั้น ปู่ย่า ตายาย เอาใจใส่ดูแลท่าน พวกเขาทำไปเพื่อหวังอะไรหรือ คงเห็นว่าท่านคล้ายกับพ่อแม่ ดุที่ตา จมูก และผมท่านสิ พวกเขาคงเห็นท่านเป็นภาพลักษณ์ตัวน้อยของพ่อแม่ คุณยาย ยิ้มท่านสิ ช่างเหมือนกับย่า ยาย จริงๆ

ยังดีที่เรารู้ว่าเรามาจากไหน

☐ ท่านมาจากไหน

- ฉันมาจากพ่อแม่
- พ่อแม่ฉันมาจาก ปู่ย่า ตายาย

☐ ใครคือจุดเริ่มต้น

- องค์พระเป็นเจ้าเอง คือ จุดเริ่มต้น

☐ พระเจ้าทรงทำสิ่งใดบ้างเมื่อแรกเริ่มเดิมทีนั้น

- พระองค์ทรงสร้างสวรรค์และแผ่นดิน

ยังดีที่เราว่ามีใครบางคน ณ จุดเริ่มต้น ผู้นั้นคือองค์พระเป็นเจ้าเอง

บอกทุกสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงสร้างขึ้น

(ขอให้ผู้เรียนเขียนสิ่งต่างๆที่บอกออกมานั้นบนกระดานดำ)

☐ ในบรรดาสิ่งสร้างทั้งหลายทั้งปวงนั้น สิ่งใดประเสริฐสุด

- มนุษย์ ชาย – หญิง

ให้เราฟังพระวาจาของพระเจ้าที่บอกให้เราถึงเรื่อง ปฐมกาล

พระวาจาของพระเจ้า

“ในปฐมกาล พระเจ้าได้ทรงสร้างสวรรค์และแผ่นดินโลก พระองค์ได้ทรงสร้างมนุษย์ขึ้นมาตามฉายาลักษณะของพระองค์เอง ในฉายาลักษณะดังกล่าวนี้พระองค์ได้ทรงสร้างชายกับหญิงขึ้นมา”(ปฐมกาล 1:1-28)

ฉัน คือ บุคคลสำคัญ

การพิจารณารำพึงถึงพระวาจาของพระเจ้า

มีบางสิ่งในตัวมนุษย์เราที่คล้ายพระเจ้า นี่แสดงว่าเราถูกสร้างมาให้คล้ายคลึงกับพระองค์ เราคิดเป็นฉันก็คิดเป็น และท่านทั้งหลายก็คิดเป็นด้วยเช่นกัน

○ ในบรรดาสิ่งสร้างของพระเจ้าฉันมีสิ่งสร้างใดประเสริฐสุด

(ให้ทุกคนตอบออกมาอย่างอิสระ)

○ มีสิ่งใดที่เป็นอุปสรรคขัดขวางมิให้ฉันคิดบ้าง

(ให้ทุกคนตอบออกมาอย่างอิสระ)

○ มีเรื่องมากมายที่ชวนให้คิด เช่น ฉันจะทำอย่างไรดี ฉันทำไปทำไม มันเหมาะกับกาลเวลาและสถานที่ไหม
เอ๋ย มันช่วยอะไรฉันกับผู้อื่นได้บ้างละ มันรบกวน ก่อความรำคาญให้ผู้อื่นหรือเปล่า หรือมันทำร้ายทำลาย
ผู้อื่นบ้างไหม

- มีสองประเด็นสำคัญที่ทำให้เราดูคล้ายพระเจ้า คือ เราสามารถคิดเป็นและก็ยังมี บางสิ่งซึ่งงดงาม
อยู่อีกด้วย คือเราสามารถรักเป็น
- ให้ตอบคำถามต่างๆนี้ในใจท่านเอง (ให้เวลาพอสมควร)

ท่านต้องการได้รับความรักไหม

ท่านต้องการเป็นคนน่ารักไหม

ท่านกอดจูบแม่เพียงเพื่อต้องการได้อะไรบางอย่างจากแม่ใช่ไหม

ท่านยังคงรักน้องสาวแม้ว่าเธอร้องให้อยู่ตลอดเวลาหรือเปล่า

ฉันคิดถึงพระเจ้าและรักพระองค์ด้วยหรือเปล่า

สรุปผลจากกิจกรรม

ฉันมีหลายสิ่งหลายอย่างที่ควรขอบคุณพระเจ้า คือ

ฉันมีมือ (ยกมือขึ้นมาให้ดู)

ฉันมีเท้า (กระแทบเท้าให้ดู)

ฉันมีดวงตา (มองไปรอบๆ)

ฉันมีหู (เงยหูฟังให้ดู)

ฉันคิดเป็น (เอานิ้วชี้ไปที่หน้าผากท่าน)

ฉันรักเป็น (เอามือทาบลงที่หน้าอก/หัวใจ)

(ให้ทุกคนพูดซ้ำพร้อมๆกัน)

บัดนี้ฉันรู้แล้ว

วันนี้ฉันได้เรียนรู้เรื่องสำคัญๆ เช่น

1. ฉันเป็นบุคคลสำคัญเพราะพระเจ้าได้ทรงสร้างฉันมาตามฉายาลักษณะของพระองค์
2. ฉันคิดเป็นและก็รักเป็นด้วย

ตอนนี้ฉันจะทำประการใดดีละ

ในเมื่อรู้แล้วว่าฉันสามารถคิดได้และก็สามารถรักได้ด้วย

1. ฉันจะคิดก่อนทำสิ่งใด
2. ฉันต้องการเป็นคนน่ารักและต้องการรักอย่างไม่เห็นแก่ตัวด้วย

3. ฉันรักพระเจ้าเหนือสิ่งอื่นใดทั้งสิ้นเพราะฉันเป็นของพระองค์

การจัดเฉลิมฉลองกัน

บัดนี้ให้เราคิดถึงพระเจ้าผู้รักพระองค์นี้ ซึ่งทรงช่วยให้เรารักพระองค์ได้ให้รักพ่อแม่ผู้ปกครองเรา ให้รักสิ่งสวยงามทั้งหลายรวมตัวเราและให้รักเพื่อนพี่น้องทุกคน ให้เราแสดงความกตัญญูรู้คุณในของประทานอันประเสริฐยิ่งนี้ (หลับตาสงบนิ่งฟังอยู่เงียบๆ และให้แต่ละคนพูดซ้ำในใจสิ่งที่ข้าพเจ้าจะพูดต่อไปนี้ ทดสอบดูก่อนสักครั้งหนึ่ง)

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงรักฉัน (พูดซ้ำในใจ)

บัดนี้เชิญเราภาวนา

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงรักฉัน

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงสร้างฉันขึ้นมา

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงเป็นบิดาผู้ใจดี

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงสร้างฉันมาตามฉายาลักษณะของพระองค์

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงช่วยให้ฉันสามารถคิดได้

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงช่วยให้ฉันสามารถรักได้

และต่อไปนี้ให้พูดออกมาเอง

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า ฉันจะรักพระองค์

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า ฉันจะรักคุณพ่อคุณแม่

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า ฉันจะรักพี่น้อง

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า ฉันจะรักสิ่งสวยงามทั้งหลายรอบๆตัวฉัน

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า โปรดสอนให้ฉันรู้จักคิดดี

ข้าแต่องค์พระเป็นเจ้า โปรดสอนให้ฉันรู้จักรักดี

อาแมน / สาธุ

คราวต่อไปเราจะมาดูกันว่ามีอะไรอย่างอื่นอีกภายในตัวเรา ภายในตัวเรา ภายในตัวท่านและก็ภายในตัวฉัน