



1

ความเชื่อคืออะไร

ความปรารถนาให้พระเจ้ารักเราและเรา

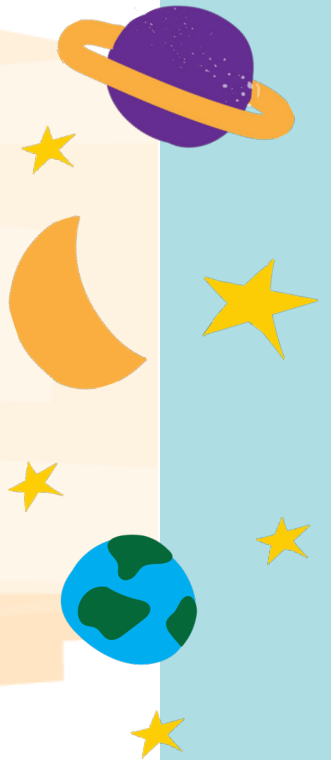
ความเชื่อคืออะไร

ความปรารถนาโหยหาพระเจ้าถูกจารึก
ไว้ในใจของเราแล้ว (เทียบ CCC ข้อ 27)

ท่านทราบไหมว่าดวงอาทิตย์ของเราเป็นดาวฤกษ์ดวงหนึ่งใน
กาแล็กซี (ทางช้างเผือก) ที่มีดาวเคราะห์อย่างน้อยกว่า
สองแสนล้านดวง ซึ่งเราสามารถมองเห็นได้มากกว่าหนึ่งแสน
ล้านกาแล็กซีในจักรวาลนี้ และจักรวาลของเราก็มีอายุกว่า
หนึ่งหมื่นสามพันล้านปีเลยทีเดียว เมื่อมองขึ้นไปในท้องฟ้า
ยามค่ำคืน ท่านไม่รู้สึกลมหึหัจฉริยะหรือว่า ทุกสิ่งทุกอย่างที่เรา
เห็นนี้มาจากไหน ทำไมฉันจึงมาอยู่ที่นี่ มีชีวิตอยู่บนดาว
เคราะห์โลกดวงนี้

เราชาวคาทอลิก สามารถตอบคำถามเหล่านี้ได้
เพราะเรามีความเชื่อ เชื่อในพระเจ้าผู้ทรงดำรงอยู่สูงสุด
ผู้ทรงรักเราและทรงปฏิสัมพันธ์กับเราอยู่ตลอดเวลา เราเชื่อ
ว่าพระเยซู ทรงเป็นพระเจ้าผู้ทรงมาบังเกิดในโลกนี้เพื่อทรง
สอนเรา และเรายังเชื่ออีกว่าในทุกวันนี้พระเจ้าทรงสอนเรา
โดยทางพระศาสนจักรที่พระเยซูเจ้าได้ทรงริเริ่มไว้ เป็นไปได้
ว่าบิดามารดาของท่านคงจะได้ส่งต่อความเชื่อนี้มายังท่าน
ด้วย ในคำสอนชุดนี้ท่านจะสามารถเรียนรู้เกี่ยวกับความเชื่อ

1



คาทอลิก ความเชื่อนี้จะเปิดเผยความลึกลับแห่งจักรวาลนี้ให้แก่ท่านได้ อีกทั้งจะมอบแนวทางที่ช่วยท่านให้ดำเนินชีวิตเป็นอย่างดีซึ่งจะทำให้ท่านสามารถลิ้มรสความชื่นชมยินดีแห่งชีวิตนิรันดร์ในสวรรค์

พระเจ้าทรงเป็นอยู่จริง

ความเชื่อในพระเจ้านั้นคือพระพร และเราก็มีเหตุผลอันวิเศษหลายประการที่จะเชื่อในพระเจ้า ดังนี้

1. **ความน่ามหัศจรรย์และการจัดระเบียบ** งานสร้างของพระเจ้า ซึ่งเราสามารถมองเห็นได้จากสิ่งต่างๆ เช่น ยีราฟ ปลา สุนัข ต้นไม้ ดอกกุหลาบ รุ้งบนท้องฟ้า และภูเขา ซึ่งอันที่จริงแล้วก็รวมถึงสรรพสิ่งในจักรวาล



ลองมองดูร่างกายของเราสิ ดวงตาที่ทำให้ท่านสามารถมองเห็นสีสันท่างๆ ซึ่งได้รับการปกป้องด้วยขนตา หัวใจของท่านเต้นด้วยความเร็วหนึ่งแสนครั้งต่อวันเพื่อนำออกซิเจนไปยังเซลล์ต่างๆ ทั่วร่างกาย ทุกๆ การเคลื่อนไหวของท่านล้วนเกิดจากการประสานสัมพันธ์กันของระบบประสาทอย่างเป็นระเบียบที่สุด ทุกๆ อย่างล้วนเป็นไปอย่างสลับซับซ้อนและแม่นยำไม่มีผิดพลาด ทั้งหมดนี้บอกเราว่าต้องมีผู้ซึ่งมีความเฉลียวฉลาดล้ำลึกและฤทธานุภาพอย่างมากที่ได้สร้างสรรค์ทุกสิ่งและทำให้มันเกิดขึ้นมา เราเรียก “ผู้” นี้ว่า พระเจ้า

2. การรู้สำนึกผิดชอบชั่วดี กล่าวคือ เราทราบดีว่าการฆ่า และการขโมยเป็นสิ่งที่ไม่ดี และการช่วยเหลือผู้อื่นนั้นเป็นสิ่งที่ดี สิ่งนี้บ่งบอกว่าต้องมีผู้ที่จัดระบบในจิตใจของเรามนุษย์ว่าสิ่งใดดี ผู้ นี้ก็คือ **พระเจ้า**

3. ความปรารถนาความสุข มนุษย์ทุกคนล้วนแสวงหาความสุข เรามักต้องการบางสิ่งที่เราคิดว่ามันสามารถให้ความสุขแก่เราได้ แต่ที่จริงแล้วไม่มีสิ่งใดเลยที่ทำให้เรามีความสุขอย่างยาวนานได้ นั่นเป็นเพราะว่าพระเจ้าทรงสร้างเรามาเพื่อให้อยู่กับพระองค์

พระเจ้าแต่ผู้เดียวเท่านั้นสามารถทำให้เรามีความสุขอย่างสมบูรณ์ที่สุดได้ เปรียบคล้ายกับว่าในใจของเรามีหลุมลึกหนึ่งที่พระเจ้าแต่ผู้เดียวเท่านั้นจะทรงเติมเต็มได้ เพราะความสุขถาวรจะมีเพียงแต่ในสวรรค์ เมื่อเราได้พำนักอยู่ในพระเจ้าเท่านั้น



ประเด็นอภิปราย

เมื่อคิดถึงโลกที่เราอยู่

ท่านมักคิดถึงอะไรมากที่สุด

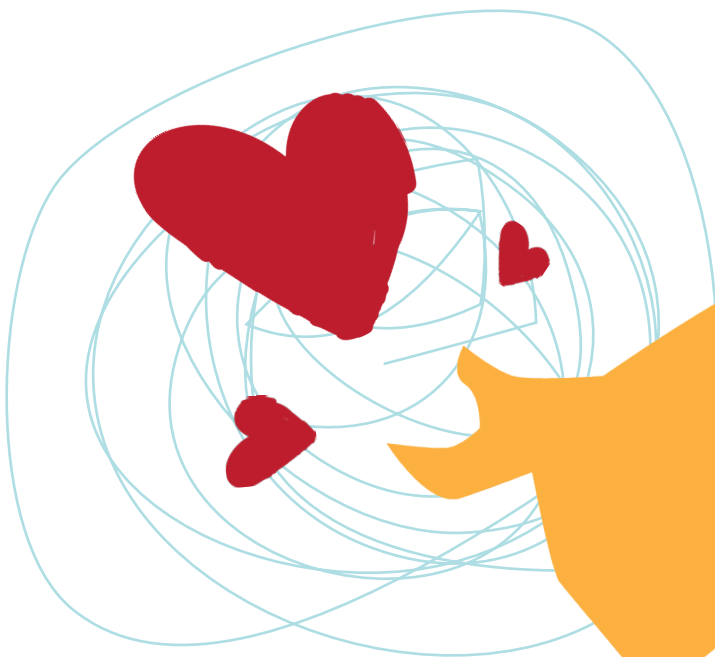
มีสิ่งสร้างใดที่ท่านรู้สึกชอบเป็นพิเศษ ให้แบ่งปันเกี่ยวกับ
สิ่งที่ท่านรู้สึกอยากได้เป็นอย่างมาก เมื่อได้มันมาแล้วท่าน
รู้สึกว่ามีความสุขอย่างสมบูรณ์ แต่หากท่านรู้สึกว่ามันเป็น
ความสุขเพียงชั่วครู่ชั่วยามเท่านั้น... ท่านทราบไหมว่า
ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น

เป็นความจริงที่ว่า...

ความเชื่อคือการยอมรับความจริงบางอย่าง ด้วยเหตุผลที่
ว่าเราเชื่อใจในผู้ที่บอกสิ่งนั้นแก่เรา ตัวอย่างเช่น เราไว้วางใจ
ในแพทย์ผู้รักษาเรา



พระเจ้าทรงรัก... ท่านอาจจะรู้สึกตัวเล็กเหมือนมดเมื่อเปรียบเทียบกับจักรวาลนี้ แต่ในสายพระเนตรของพระเจ้าท่านคือบุคคลสำคัญ พระเจ้าทรงสร้างท่านมาเพราะพระองค์ทรงปรารถนาจะแบ่งปันชีวิตของพระองค์ให้แก่ท่าน ไม่มีสิ่งใดแสดงถึงความรักของพระเจ้าได้ดีกว่าความจริงที่ว่า พระเจ้าทรงมาบังเกิดเป็นมนุษย์เหมือนกับเราในองค์พระเยซูเจ้า ผู้ทรงสิ้นพระชนม์ด้วยการถูกตรึงบนไม้กางเขนเพื่อเรา และได้ทรงกลับคืนพระชนมชีพจากความตาย



ดาทอลิกคนสำคัญ

นักบุญออกัสติน (ค.ศ. 354-430)



นักบุญออกัสตินเกิดในทวีปแอฟริกาเหนือ ท่านได้รับการเลี้ยงดูจากมอนิการดาคาทอลิกของท่าน ในตอนต้นแห่งชีวิตการแสวงหาความจริงนั้น ท่านได้กลายเป็นสาวกของศาสนาเท็จเทียม และไม่ปฏิบัติตามแนวทางชีวิตคริสตชนตามคำสอนของมารดา โดยอาศัยคำภาวนาของนักบุญมอนิกา ทำให้ออกัสตินได้พบปะกับอาจารย์ที่ดีคือนักบุญอัมโบรส และท่านได้กลับใจในที่สุด ท่านได้รับศีลล้างบาปได้บวชเป็นพระสงฆ์ และต่อมาได้รับอภิเษกเป็นพระสังฆราชแห่งเมืองฮิปโปนา ท่านได้เขียนหนังสือสำคัญหลายเล่ม รวมทั้งบทจดหมายและบทเทศน์ที่อธิบายถึงข้อความเชื่อ จนได้รับสมญานามว่า “**นักปราชญ์แห่งพระศาสนจักร**” ซึ่งเป็นนามที่มอบให้แก่นักบุญที่มีบทบาทสำคัญในการให้ความรู้ด้านข้อความเชื่อของพระศาสนจักร หนังสือที่โดดเด่นของท่านมีชื่อว่า Confessions (คำสารภาพ) ซึ่งบรรยายถึงเรื่องราวชีวิตของท่านเอง วันฉลองของนักบุญออกัสตินคือวันที่ 28 เดือนสิงหาคม

ความเชื่อและการภาวนา

ถ้าเราเชื่อในพระเจ้าเราก็จะตอบรับพระเจ้าด้วยความรัก ลองจินตนาการดูว่าท่านจะชื่นชมยินดีมากสักเพียงใดเมื่อได้อยู่กับเพื่อนสนิทหรือกับผู้เป็นที่รัก เมื่อคนมีความรักต่อกัน พวกเขาก็จะคิดถึงกันและกัน และพูดคุยกันบ่อยๆ ในทำนองเดียวกัน การภาวนาก็คือการคิดถึงพระเจ้า การพูดคุยและฟังพระองค์นั่นเอง จากคำสอนชุดนี้ ท่านจะได้เรียนรู้จักหลากหลายวิธีในการภาวนา ท่านจะสามารถเติบโตในความรักต่อพระเจ้ายกโดยอาศัยการภาวนานั่นเอง

บรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ พระเยซูเจ้า พระเจ้าในร่างมนุษย์ ทรงสอนเราให้มีความเชื่อ พระองค์ตรัสว่าใครก็ตามที่เชื่อในพระองค์จะมีชีวิตนิรันดร์ บรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์คือผู้มีความเชื่อที่ยิ่งใหญ่ในพระเจ้า พวกท่านดำเนินชีวิตตามแบบอย่าง que พระเยซูเจ้าทรงกระทำและทรงสอน เป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ที่เต็มด้วยความรักต่อพระเจ้าและผู้อื่น พระศาสนจักรได้ประกาศว่าท่านเหล่านั้นอยู่ในสวรรค์แล้ว ชีวิตของพวกท่านเป็นแบบอย่างแก่เรา เราจะได้เรียนรู้จักผู้ศักดิ์สิทธิ์บางท่านจากคำสอนชุดนี้เช่นกัน

เป็นความจริงที่ว่า...

ในจำนวนประชากรมากกว่าเจ็ดพันล้านคนในโลกนี้ มีผู้เป็นคริสตชนประมาณหนึ่งในสามส่วน และประมาณครึ่งหนึ่งของจำนวนคริสตชนเหล่านั้นเป็นคาทอลิก



ลัทธิพระดัมภัก โทมัส ซึ่งเรียกกันว่า “ฝาแฝด” เป็นหนึ่งในบรรดาอัศวรสาวกสิบสองคน ไม่ได้อยู่กับอัศวรสาวกคนอื่นๆ เมื่อพระเยซูเจ้าเสด็จมา ศิษย์คนอื่นๆ บอกว่า “พวกเขาเห็นองค์พระผู้เป็นเจ้าแล้ว” แต่เขาตอบว่า “ถ้าข้าพเจ้าไม่ได้เห็นรอยตะปู และไม่ได้เอามือคลำที่ด้านข้างพระวรกายของพระองค์ ข้าพเจ้าจะไม่เชื่อเป็นอันขาด” แปดวันต่อมา บรรดาศิษย์อยู่ด้วยกันที่บ้านนั้นอีก โทมัสก็อยู่กับเขาด้วย ทั้งๆ ที่ประตูปิดอยู่ พระเยซูเจ้าเสด็จเข้ามาประทับยืนอยู่ตรงกลาง ตรัสกับเขาทั้งหลายว่า “สันติสุขจงสถิตอยู่กับท่านทั้งหลายเถิด” แล้วตรัสกับโทมัสว่า “จงเอานิ้วมาที่นี่ คลำที่ส้นข้างของเรา อย่าสงสัยอีกต่อไป แต่จงเชื่อเถิด” โทมัสทูลพระองค์ว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้า และพระเจ้าของข้าพเจ้า” พระเยซูเจ้าตรัสกับเขาว่า “ท่านเชื่อเพราะได้เห็นเรา ผู้ที่เชื่อแม้ไม่ได้เห็น ก็เป็นสุข” (เทียบ ยน. 20:24-29)

บทข้าพเจ้าเชื่อ บทข้าพเจ้าเชื่อเป็นบทสรุปของความเชื่อ ในวันอาทิตย์ระหว่างพิธีบูชาขอบพระคุณเราสวดบทยืนยันความเชื่อของสังคายนาแห่งเมืองนิเซอาหรือบทของบรรดาอัครสาวก ในภาคแรกของคำสอนชุดนี้จะอธิบายถึงความจริงทั้งปวงที่เราประกาศยืนยันว่าเชื่อเมื่อเราสวดบทข้าพเจ้าเชื่อของบรรดาอัครสาวก บทยืนยันความเชื่อนี้มีรากฐานอยู่บนคำสอนของบรรดาอัครสาวก ท่านเหล่านั้นเป็นผู้ติดตามกลุ่มแรกของพระเยซูเจ้าและได้เป็นผู้นำชุดแรกของพระศาสนจักรแรกเริ่ม สมเด็จพระสันตะปาปาทรงเป็นผู้นำของพระศาสนจักร และบรรดาพระสังฆราชอื่นๆ ก็เป็นผู้สืบทอดต่อๆ มา ท่านเหล่านั้นยังคงสอนเกี่ยวกับเรื่องความเชื่อให้แก่เรา ความเชื่อคาทอลิกของเรานั้นมีลักษณะเด่นคือมีความเป็นหนึ่งเดียวกันทั่วโลก

ชีวิตคาทอลิก ภาคต่อไปในคำสอนชุดนี้จะนำท่านให้รู้จักกับวิธีการแบบคาทอลิกในการนมัสการพระเจ้าร่วมกัน หลังจากนั้นจะเป็นการอธิบายถึงการปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระเจ้าในแบบคาทอลิก และในภาคสุดท้ายจะกล่าวถึงแนวทางแห่งการภาวนา คำสอนชุดนี้จะช่วยท่านให้ดำเนินชีวิตแห่งความเชื่ออย่างมีชีวิตชีวา จนทำให้ท่านปรารถนาที่จะแบ่งปันความเชื่อนั้นให้กับผู้อื่นด้วย

ท่านทราบไหมว่า...? เราเรียกผู้ที่ยอมตายเพื่อยืนยันถึงความเชื่อว่า มรณสักขี คำนี้มีความหมายในภาษากรีกว่า “ประจักษ์พยาน”

จากใจของฉัน

ฉันกล่าวด้วยความเชื่อว่า

“พระเจ้าของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าเชื่อในพระองค์ และในทุกสิ่ง
ที่พระศาสนจักรสั่งสอน เพราะเป็นคำสอนของพระองค์เอง
และพระวาจาของพระองค์คือความจริง อาแมน”



ข้อปฏิบัติ

ให้เขียนบทยืนยันความเชื่อของท่านเอง หรืออาจเขียนพร้อมกับสมาชิกในครอบครัว จากนั้นให้เสวนากันว่าครอบครัวของท่านจะสามารถเป็นเงาสะท้อนถึงความเป็นคาทอลิกของตนได้อย่างไร

บทสรุป

- ความเชื่อ คือการเชื่อว่าพระเจ้าทรงเป็นอยู่จริง
- เหตุผลแห่งความเชื่อคือ งานสร้างของพระเจ้า
การสำนึกถึงความผิดชอบชั่วดี และการแสวงหาความ
สุขของเรา
- เราเติบโตในความสัมพันธ์กับพระเจ้าได้โดยทางการ
ภาวนา

