

ศีลภัยบาป

หรือ ศีลภัยบาป คือ ศีลศักดิ์สิทธิ์ที่พระเยซูคริสต์เจ้าทรงตั้งขึ้น เพื่ออภัยความผิดของมนุษย์ หลังจากที่เราได้รับศีลล้างบาปแล้ว เนื่องจากเราอาจจะตกในบาปได้อีก ซึ่งต้องผ่านกระบวนการของการโปรตบาป โดยบุคคลนั้นต้องพิจารณาในธรรมของตัวเองเสียใจ ขอโทษพระเป็นเจ้า ตั้งใจจะไม่ทำความผิดต่าง ๆ เหล่านั้นอีก แล้วมาสารภาพความผิดต่อผู้แทนของพระเป็นเจ้า นั่นคือ สารภาพต่อพระสงฆ์ และได้รับการอภัยบาปโดยผ่านทางผู้แทนของพระเป็นเจ้าที่เราเห็นได้คือคือ พระสงฆ์ และเขาออกไปทำการเพื่อชดเชยความผิดที่เขาได้กระทำ

จุดสำคัญที่สุด คือ การเป็นทุกข์ถึงบาป เสียใจในการกระทำ และตั้งใจจะไม่ทำอีก

บทสารภาพบาป

- เกษะพระนาม...
- คุณพ่อที่เคารพ ลูกปรารถนาสนิทกับพระเยซู และพระคำสอนจักร ขอคุณพ่อโปรดอภัยบาปให้ลูกด้วย
- ลูกไม่ได้รับศีลภัยบาปมาเป็นเวลานาน
- ลูกได้ทำบาป ประมาท ครั้ง
- และขอสารภาพบาปอื่น ๆ ที่ได้ลืมไปด้วย ตั้งใจมิ่งพระสงฆ์จะยกโทษบาป และมอบกิจใช้โทษบาป)



บทแสดงความทุกข์

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าเป็นทุกข์ เสียใจที่ได้ทำบาป เหนระบาปเรียกเครื่องการลงโทษ และโดยเจตนาอย่างยิ่ง บำปำทำเคืองพระทัยพระองค์ ผู้ทรงความดี และทรงล้นเกล้าไว้ด้วยความรักจากมนุษย์ทั้งมวล เกษะพระพรพรทานช่วย
ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่ว่าจะไม่ทำบาปอีกเลย จะหลีกเลี่ยงโอกาสบาป และจะพยายามใช้โทษบาป โปรตพระพระกรุณาอภัยบาปแก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด อาแมน



แผนกคริสตศาสนธรรม อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

122/8 อาคารบพิตรนเรศวร 5 ชั้น ถนนวิภาวดีรังสิต

เลขที่ 14 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร กรุงเทพฯ 10120

☎ 02-681-3830

☎ 066-963-0270

✉ ccabkk@ccatholic.or.th

🌐 kamsorbkk

www.kamsorbkk.com



เมื่อจะไปรับศีลภัยบาป

5 ขั้นตอนของการรับศีลภัยบาป มีดังนี้



1 ภาวนา

เพื่อจะได้เตรียมตัวรับศีลภัยบาปอย่างดี และมีความเป็นทุกข์ถึงบาปอย่างจริงจัง



2 พิจารณาบาป

ทบทวนถึงบาปที่ผิดกระทำผิดต่อพระเจ้า ต่อเพื่อนพี่น้อง และต่อตนเอง



3 เป็นทุกข์ถึงบาป

การสำนึกผิด และการเสียใจที่ได้ทำบาป เป็นเงื่อนไขที่สำคัญที่สุด เพื่อจะได้รับ การอภัยบาป



4 ไปสารภาพบาป และรับการยกบาป จากพระสงฆ์

บอกบาปทุกอย่างด้วยความสำนึกผิด และสุภาพถ่อมตน (จำนวนครั้ง)



5 ทำกิจใช้โทษบาป

ตั้งใจว่าจะไม่ทำบาปให้หนัก ชดเชยความผิด ที่ได้กระทำ ตั้งใจเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น



ความสัมพันธ์กับ พระเจ้า



- ลูกไม่ได้ไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณในวันอาทิตย์
- ลูกหุ่ดคุย เล่นโทรศัพท์และมาไม่ทันพิธีบูชาขอบพระคุณบ่อย ๆ
- ลูกเที่ยวจรจร้างในการสวดภาวนา
- ลูกเฝื่อนห่วยและหนีเรียนคำสอน
- ลูกบ่นว่านพระเจ้า เมื่อไม่พอใจ
- ลูกจองทองและเรือวัดตอนพระเจ้าและเพื่อนมมมมม
- ลูกไปลุดจว หรือเชื่อคำทำนคยจากหมอลู
- ลูกนำสิ่งศักดิ์สิทธิ์มาเล่นสนุก

การเคารพต่อชีวิต

- ลูกถูกลูก เบาเย็บ ไม่ให้ความเคารพต่อผู้อื่น
- ลูกทำให้คนอื่นโกรธ หรือโมโหผู้อื่น
- ลูกพูดกับผู้อื่นด้วยคำหยาบคาย
- ลูกพินทาหรือใส่ร้ายผู้อื่น
- ลูกคิดไม่ดีต่อผู้อื่น
- ลูกล้อเลียนผู้อื่น ทำให้เขาอับอาย
- ลูกหลอกหรือแกล้งผู้อื่น ทำให้เขาเดือดร้อน
- ลูกขโมยของของผู้อื่น
- ลูกได้ยืมเงินหรือของของคนอื่นแล้วไม่คืนเขา
- ลูกทำลายทรัพย์สินสิ่งของคนที่ถูกไม่ชอบและสิ่งของสาธารณะให้เสียหาย
- ลูกไม่ได้ช่วยเหลือนคนยากจนหรือคนตกทุกข์ได้ยาก
- ลูกประมาทและไม่ระมัดระวัง ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน
- ลูกไม่ได้ทำตามสัญญาที่ทำกับผู้อื่น

การเคารพต่อเพศ

- ลูกได้อ่านหนังสือโป๊ หรือดูสื่อลามก
- ลูกนำสื่อลามกไปให้ผู้อื่นดู
- ลูกได้ขู่ว่า หรือคิดล่อลวงทางลามก
- ลูกไม่ไว้เกียรติในครอบครัว

การให้อภัย

- ลูกเกลียดชังบางคน
- ลูกแกล้งความโมโหจนเสียรต่อคนที่ไม่ชอบ
- ลูกไม่ได้ให้อภัยแก่คนที่ทำผิดต่อลูก

ความจริงใจ

- ลูกอิจฉาริษยาคนบางคน
- ลูกทึ่งใจที่บางคนได้รับสิ่งเลวร้าย
- ลูกโกหกหรือล้าบาบเท็จ
- ลูกทุจริตในการสอบ หรือลอกข้อสอบ
- ลูกล่าเอียง หรือเลือกปฏิบัติต่อผู้อื่น

การละเลย

- ลูกไม่เลิทำความดีเมื่อมีโอกาส
- ลูกไม่มีน้ำใจแบ่งปันให้แกคนอื่นที่อยู่ในความเดือดร้อน
- ลูกเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีแก่คนอื่น
- ลูกเที่ยวจรจร้างและเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์
- ลูกไม่ได้ทำหน้าที่ของตนเองอย่างดี
- ลูกผิดโทรศัพท์หรือเล่นเกมจนลืมและบกพร่องในงานอื่น ๆ

ความสัมพันธ์กับ สิ่งสร้าง

- ลูกไม่บุคคลหรือสิ่งของมาก่อนพระเจ้า
- ลูกอยากมี อยากได้ตลอดเวลา
- ลูกใช้เงินอย่างฟุ่มเฟือย
- ลูกโลกอาทารบ่อย ๆ
- ลูกทำให้ทรัพย์สินของผู้อื่นเสียหาย
- ลูกรังแกทำร้ายสัตว์
- ลูกได้เล่นการพนัน



ความสัมพันธ์กับ พระศาสนจักร

- ลูกไม่ได้ไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณในวันอาทิตย์ และในวันฉลองบังคับเป็นประจำ
- ลูกไม่ได้อดเนื้อหรืออดอาหารในวันพระศาสนจักรกำหนด
- ลูกทราจารศีลอภิษบาป โดยตั้งใจไม่สำรบาบาปทั้งหมด
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยยังมีบาปทโกอยู่
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยมิได้อดอาหารก่อน
- ลูกเดินเล่นในการทำกิจใช้โทษบาปหลังจากรับศีลอภิษบาป

ความสัมพันธ์กับ เพื่อนพี่น้อง



ในครอบครัว

- ลูกไม่ได้ให้ความเคารพนับถือและไม่เชื่อฟังบิดามารดา ญาติผู้ใหญ่ คุณครู
- ลูกไม่ได้ช่วยงานบิดามารดาและญาติผู้ใหญ่
- ลูกพูดจาไม่ดี ไม่มีมารยาท แสดงความหยาบคายกับบิดามารดาและผู้ใหญ่
- ลูกล้อเลียนบิดามารดาหรือผู้ใหญ่
- ลูกเห็นแก่ตัว ไม่ยอมช่วยเหลือเพื่อนพี่น้อง
- ลูกทะเลาะกับพี่น้อง และต้องเอาชนะเสมอ