ศีลอภัยบาป

หรือ ศีลแก้บาป คือ ศีลศักดิ์สิทธิ์ที่พระเยซูคริสตเจ้าทรงตั้งขึ้น เพื่ออภัยความผิดของมนุษย์ หลังจากที่เขาได้รับศีลล้างบาปแล้ว เนื่องจากเขาอาจจะตกในบาปได้อีก ซึ่งต้องผ่านกระบวนการของการโปรดบาป โดยบุคคลนั้นต้องพิจารณามโนธรรมของตัวเอง เสียใจ ขอโทษพระเป็นเจ้า ตั้งใจจะไม่ทำความผิดต่างๆ เหล่านั้นอีก แล้วมาสารภาพความผิดต่อผู้แทนของพระเป็นเจ้า นั่นคือ สารภาพต่อพระสงฆ์ และได้รับการอภัยบาปโดยผ่านทางผู้แทนของพระเป็นเจ้าที่เราเห็นได้คือ พระสงฆ์ และเขาออกไปทำกิจการเพื่อชดเชยความผิดที่เขาได้กระทำ

จุดสำคัญที่สุด คือ การเป็นทุกข์ถึงบาป เสียใจในการกระทำ และตั้งใจจะไม่ทำอีก

บทสารภาพบาป

- เดชะพระนาม....
  คุณพ่อที่เคารพ ลูกปรารถนาคืนดีกับพระเจ้าและพระศาสนจักร ขอคุณพ่อโปรดอภัยบาปให้ลูกด้วย
- ลูกไม่ได้รับศีลอภัยบาปมาเป็นเวลานาน .....
- ลูกได้ทำบาป ..... ประมาณ ..... ครั้ง
- และขอสารภาพบาปอื่น ๆ ที่ได้ลืมไปด้วย
  (ตั้งใจฟังพระสงฆ์เทศน์อบรม
  และมอบกิจใช้โทษบาป)

บทแสดงความทุกข์

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าเป็นทุกข์ เสียใจที่ได้ทำบาป
เพราะบาปเรียกร้องการลงโทษ และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง
บาปทำเคืองพระทัยพระองค์ ผู้ทรงความดี
และทรงสมควรได้รับความรักจากมนุษย์ทั้งมวล
เดชะพระหรรษทานช่วย
ข้าพเจ้าตั้งใจแน่วแน่ว่าจะไม่ทำบาปอีกเลย
จะหลีกหนีโอกาสบาป และจะพยายามใช้โทษบาป
โปรดทรงพระกรุณาอภัยบาปแก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด
อาแมน

แผนกคริสตศาสนธรรม อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ
122/8 อาคารแม่พระรับเกียรติยกขึ้นสวรรค์
ซ.นนทรี 14 ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120
02-681-3850 095-953-3070 ccbkk@catholic.or.th LINE kamsonbkk
www.kamsonbkk.com

เมื่อจะไปรับศีลอภัยบาป

5 ขั้นตอนของการรับศีลอภัยบาป มีดังนี้

1 ภาวนา

เพื่อจะได้เตรียมตัวรับศีลอภัยบาปอย่างดี และมีความเป็นทุกข์ถึงบาปอย่างจริงใจ

2 พิจารณาบาป

ทบทวนถึงบาปที่ได้กระทำผิดต่อพระเจ้า ต่อเพื่อนพี่น้อง และต่อตนเอง

3 เป็นทุกข์ถึงบาป

การสำนึกผิด และการเสียใจที่ได้ทำบาป เป็นเงื่อนไขที่สำคัญที่สุด เพื่อจะได้รับการอภัยบาป

4 ไปสารภาพบาป และรับการยกบาปจากพระสงฆ์

บอกบาปทุกอย่างด้วยความสำนึกผิด และสุภาพถ่อมตน (จำนวนครั้ง)

5 ทำกิจใช้โทษบาป

ตั้งใจว่าจะไม่ทำบาปนั้นอีก ชดเชยความผิดที่ได้กระทำ ตั้งใจเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น

ความสัมพันธ์กับ พระเจ้า

- ลูกไม่ได้ไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณในวันอาทิตย์
- ลูกพูดคุย เล่นโทรศัพท์และมาไม่ทัน พิธีบูชาขอบพระคุณบ่อย ๆ
- ลูกเกียจคร้านในการส่วดภาวนา
- ลูกเบื่อหน่ายและหนีเรียนคำสอน
- ลูกบ่นว่าพระเจ้า เมื่อไม่พอใจ
- ลูกจองหองและเอ้อวดต่อพระเจ้าและเพื่อนมนุษย์
- ลูกไปดูดวง หรือเชื่อคำทำนายจากหมอดู
- ลูกนำสิ่งศักดิ์สิทธิ์มาเล่นสนุก

ความสัมพันธ์กับ เพื่อนพี่น้อง

ในครอบครัว

- ลูกไม่ได้ให้ความเคารพนับถือ และไม่เชื่อฟังบิดามารดา ญาติผู้ใหญ่ คุณครู
- ลูกไม่ได้ช่วยงานบิดามารดาและญาติผู้ใหญ่
- ลูกพูดจาไม่ดี ไม่มีมารยาท แสดงความหยาบคายกับบิดามารดาและผู้ใหญ่
- ลูกล้อเลียนบิดามารดาหรือผู้ใหญ่
- ลูกเห็นแก่ตัว ไม่ยอมช่วยเหลือเพื่อนพี่น้อง
- ลูกทะเลาะกับพี่น้อง และต้องเอาชนะเสมอ

การเคารพต่อชีวิต

- ลูกดูถูก เยาะเย้ย ไม่ให้ความเคารพต่อผู้อื่น
- ลูกทำให้คนอื่นโกรธ หรือโมโหผู้อื่น
- ลูกพูดกับผู้อื่นด้วยคำหยาบคาย
- ลูกนินทาหรือใส่ร้ายผู้อื่น
- ลูกคิดไม่ดีต่อผู้อื่น
- ลูกล้อเลียนผู้อื่น ทำให้เขาอับอาย
- ลูกหลอกหรือแกล้งผู้อื่น ทำให้เขาเดือดร้อน
- ลูกขโมยของของผู้อื่น
- ลูกได้ยืมเงินหรือของของคนอื่นแล้วไม่คืนเขา
- ลูกทำลายทรัพย์สินของคนที่ลูกไม่ชอบ และสิ่งของสาธารณะให้เสียหาย
- ลูกไม่ได้ช่วยเหลือคนยากจนหรือคนตกทุกข์ได้ยาก
- ลูกประมาทและไม่ระมัดระวัง ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน
- ลูกไม่ได้ถือตามสัญญาที่ทำกับผู้อื่น

การเคารพต่อเพศ

- ลูกได้อ่านหนังสือโป๊ หรือดูสื่อลามก
- ลูกนำสื่อลามกไปให้ผู้อื่นดู
- ลูกได้พูดจา หรือคิดส่อในทางลามก
- ลูกไม่ให้เกียรติเพศตรงข้าม

การให้อภัย

- ลูกเกลียดชังบางคน
- ลูกแสดงความโมโหฉุนเฉียวต่อคนที่ไม่ชอบ
- ลูกไม่ได้ให้อภัยแก่คนที่ทำผิดต่อลูก

ความจริงใจ

- ลูกอิจฉาริษยาคนบางคน
- ลูกดีใจที่บางคนได้รับสิ่งเลวร้าย
- ลูกโกหกหรือลำบานเท็จ
- ลูกทุจริตในการสอบ หรือลอกข้อสอบ
- ลูกลำเอียง หรือเลือกปฏิบัติต่อผู้อื่น

การละเลย

- ลูกไม่ได้ทำความดีเมื่อมีโอกาส
- ลูกไม่มีน้ำใจแบ่งปันให้แก่คนที่อยู่ในความเดือดร้อน
- ลูกเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีแก่คนอื่น
- ลูกเกียจคร้านและเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์
- ลูกไม่ได้ทำหน้าที่ของตนเองอย่างดี
- ลูกติดโทรศัพท์หรือเล่นเกมจนลืมและบกพร่องในงานอื่น ๆ

ความสัมพันธ์กับ สิ่งสร้าง

- ลูกให้บุคคลหรือสิ่งของมาก่อนพระเจ้า
- ลูกอยากมี อยากได้ตลอดเวลา
- ลูกใช้เงินอย่างฟุ่มเฟือย
- ลูกโลภอาหารบ่อย ๆ
- ลูกทำให้ทรัพย์สินของผู้อื่นเสียหาย
- ลูกรังแกทำร้ายสัตว์
- ลูกได้เล่นการพนัน

ความสัมพันธ์กับ พระศาสนจักร

- ลูกไม่ได้ไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณในวันอาทิตย์ และในวันฉลองบังคับเป็นประจำ
- ลูกไม่ได้อดเนื้อหรืออดอาหารในวันที่พระศาสนจักรกำหนด
- ลูกทุราจารศีลอภัยบาป โดยตั้งใจไม่สารภาพบาปทั้งหมด
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยยังมีบาปหนักอยู่
- ลูกไปรับศีลมหาสนิท โดยมิได้อดอาหารก่อน
- ลูกเลินเล่อในการทำกิจใช้โทษบาปหลังจากรับศีลอภัยบาป