

เรียนรู้ที่จะรักตนเอง

เขาทูลตอบว่า “ท่านจะต้องรักองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่านสุดจิตใจ สุดวิญญาณ สุดกำลัง และสุดสติปัญญาของท่าน ท่านจะต้องรักเพื่อนมนุษย์เหมือนรักตนเอง” (ลก 10:27)

ใช้สมุดบันทึกข้างล่างนี้เขียนบรรยายถึงพรสวรรค์ที่พระเป็นเจ้า
ประทานให้เธอที่ทำให้ผู้อื่นรักเธอ และบอกว่าเธอจะอย่างไรกับ
พรสวรรค์นี้ เพื่อแสดงว่าความรักของเธอเพื่อพระเป็นเจ้าและเพื่อ
คนอื่นๆ

