

กนิยาน

เป็นลูกแม่ต้องรู้จักเคารพและให้เกียรติคนอื่นด้วย

ก่อนหน้านั้นพระแม่มาลีเป็นเพียงหญิงธรรมดาๆ คนหนึ่ง พระนางสวดภาวนาทุกวัน ทำงานประจำวันต่างๆ เช่นคนทั่วไป พระนางทำงานต่างๆด้วยความรักที่ยิ่งใหญ่ พระนางช่วยเหลือคุณพ่อคุณแม่ในการทำงานบ้านต่างๆอย่างดี เช่นหุงหาอาหาร จัดเตรียมบ้านช่องให้สะอาดเรียบร้อย ช่วยนักบุญยอแซฟและพระเยซูเจ้า พระนางใจดีกับเพื่อนบ้านทุกคนเป็นต้นกับคนที่มีความยากลำบาก พระนางอยู่เคียงข้างพระเยซูเจ้าจนกระทั่งในวาระสุดท้ายในชีวิตของพระเยซูเจ้า

ที่เชิงกางเขนก่อนที่พระเยซูเจ้าจะทรงสิ้นพระชนม์ พระองค์ทรงมอบพระนางให้เป็นมารดาของเราทุกคน ดังนั้นเมื่อเราเป็นลูกของพระนางจึงขอให้เราพยายามที่จะปฏิบัติตนให้เหมือนกับแม่ของเรา คือให้เรา รู้จักเคารพให้เกียรติและช่วยเหลือคนอื่นๆเสมอ

พระวาจาของพระเจ้า

ลก 1:39-45 : พระนางมารีย์เสด็จเยี่ยมนางเอลีซาเบธ

(39)หลังจากนั้นไม่นาน พระนางมารีย์ทรงรีบออกเดินทางไปยังเมืองหนึ่งในแถบภูเขาแคว้นยูเดีย (40)พระนางเสด็จเข้าไปในบ้านของเศคาริยาห์ และทรงทักทายนางเอลีซาเบธ (41)เมื่อนางเอลีซาเบธได้ยินคำทักทายของพระนางมารีย์ บุตรในครรภ์ก็ดิ้น นางเอลีซาเบธได้รับพระจิตเจ้าเต็มเปี่ยม (42)ร้องเสียงดังว่า “เธอได้รับพระพรยิ่งกว่าหญิงใดๆ และลูกของเธอก็

ได้รับพระพรด้วย (43)ทำไมหนอพระมารดาขององค์พระผู้เป็นเจ้า จึงเสด็จมาเยี่ยมข้าพเจ้า (44)เมื่อฉันได้ยินคำทักทายของเธอ ลูกในครรภ์ของฉันก็ดิ้นด้วยความยินดี (45)เธอเป็นสุขที่เชื่อว่า พระวาจาที่พระเจ้าตรัสแก่เธอไว้จะเป็นจริง”

ไตรตรอง

ให้สมาชิกได้อ่านพระวาจาของพระเจ้า เลือกคำหรือวลีประทับใจ และแบ่งปันประสบการณ์ “เธอได้แสดงความเคารพให้เกียรติและช่วยเหลือผู้อื่นอย่างไรบ้าง”

จดจำ

ให้สมาชิกท่องพระวาจาประโยคใดประโยคหนึ่งที่เขารื่นชอบให้ได้ (ให้แต่ละคนเลือกเอง)

ปฏิบัติ (เลือกปฏิบัติตามความเหมาะสม)

- เก็บถุงทานเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ยากจน
- ให้สวดสายประคำหนึ่งสายถวายเป็นของขวัญแด่พระแม่
- ให้พาสมาชิกไปเยี่ยมแม่ที่ต้องอยู่คนเดียว (อันเนื่องมาจากสาเหตุใดก็ตาม)
- แบ่งกลุ่มสมาชิกออกเป็นสองกลุ่มแล้วแข่งขันทานปัญหาที่เกี่ยวกับแม่พระ
- หารูปนักบุญที่เป็นสตรีมาติดบอร์ดเผยแพร่

- หาข้อปฏิบัติเพื่อการช่วยเหลือคนอื่นเช่นเดียวกับที่แม่พระได้ช่วยเหลือ
- ออกไปเยี่ยมเด็กที่เพิ่งคลอด
- สวดให้คุณแม่ที่กำลังตั้งครรภ์
- ภาวนาตามพระประสงค์ประจำเดือนของพระสันตะปาปา

เพื่อพระวาจาของพระเจ้าจะเป็นที่รู้จักดีขึ้น จะได้รับการตอบรับและใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต เป็นบ่อเกิดแห่งอิสรภาพและความชื่นชมยินดี

ให้เราภาวนาเพื่อทุกๆ คนในสังฆมณฑลนครสวรรค์
(หาข้อมูลเพื่อเล่าให้สมาชิกฟังด้วย)

บทภาวนาของยุวธรรมทูต

ข้าแต่พระเจ้า พระบุตรทรงมาบังเกิดเพื่อกอบกู้โลก ลูกขอบพระคุณพระองค์ ที่โปรดให้ลูกรู้จักพระองค์ผ่านทางพระศาสนจักร โปรดให้ลูกเป็นธรรมทูตที่ดี ประกาศให้คนอื่นรู้จักพระองค์ด้วย

เมื่อพระองค์เป็นเด็ก พระองค์รู้จักความยากจน ความเจ็บปวดต่างๆ โปรดให้ลูกเห็นพระองค์ในเด็กที่มีความทุกข์ยากลำบาก และให้ลูกกล้าแบ่งปันพระคุณที่ลูกมี เพื่อช่วยบรรเทาพวกเขา และขอให้การเสียสละของลูกแสดงให้เด็กอื่นทราบว่าพระองค์ทรงรักเขา และสักวันหนึ่งขอให้เขาพบกับพระองค์ด้วยเถิด ลูกขอในพระนามพระคริสตเจ้าของลูกทั้งหลาย
อาแมน