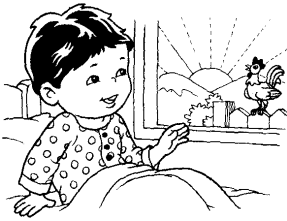


เมษายน

ชีวิตใหม่



ทุกๆ วันเป็นของขวัญที่พระเจ้าประทานให้แก่เราทุกคน พระองค์ปรารถนาให้เราเริ่มต้นชีวิตใหม่ของเราเสมอ พระเยซูเจ้าทรงตายบนไม้กางเขนเพื่อไถ่โทษบาปของเราและทรงประทาน

ชีวิตให้แก่เรา ก่อนที่พระเยซูเจ้าจะยอมตายบนไม้กางเขนนั้นชีวิตมนุษย์ตกอยู่ภายใต้การครอบงำของปีศาจและไม่สามารถเข้าสู่สวรรค์ได้ แต่เมื่อพระเยซูเจ้ายอมตายบนไม้กางเขน ความตายของพระองค์เป็นค่าไถ่หรือค่าปรับในความผิดบาปของมนุษย์ทุกคน เราจึงหลุดพ้นจากอำนาจของบาปและความตาย เราจึงมีอิสระที่จะดำเนินชีวิตด้วยใจเสรีของเรา

เราทุกคนมีสิทธิในการเลือกดำเนินชีวิต แต่เมื่อเราเลือกแล้วเราต้องรับผิดชอบในสิ่งที่เราเลือก ถ้าเราสลัดทิ้งความคิดที่ไม่ดีออกไปเราก็จะมีชีวิตใหม่ พระจิตเจ้าจะเข้ามาครอบครองจิตใจของเรา และพระองค์จะประทานพระพรของพระองค์ให้แก่เรา ถ้าเราเปิดใจต้องรับพระจิตเจ้า พระจิตเจ้าจะทรงทำให้เราสามารถเลือกกระทำในสิ่งที่ดีงาม และเราจะได้รับประสบการณ์แห่งความสุขในจิตใจของเรา ผลของการรับพระจิตเจ้านั้นจิตใจของเราเต็มไปด้วย ความรัก ความชื่นชม ความสงบ ความอดทน ความเมตตา ความใจดี ความซื่อสัตย์ ความอ่อนโยน และการรู้จักควบคุมตนเอง

พระวาจาของพระเจ้า

กาลาเทีย 5:22-26

(22) ส่วนผลของพระจิตเจ้าก็คือความรัก ความชื่นชม ความสงบ ความอดทน ความเมตตา ความใจดี ความซื่อสัตย์ (23) ความอ่อนโยน และการรู้จักควบคุมตนเอง เรื่องเหล่านี้ไม่มีธรรมชาติใดห้ามไว้เลย (24) ผู้ที่เป็นของพระคริสตเยซูก็ตรึงธรรมชาติของตนพร้อมกับกิเลสตัณหาไว้กับไม้กางเขนแล้ว (25) ถ้าเรามีชีวิตเดชะพระจิตเจ้าแล้ว เราจงดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้าด้วย (26) อย่าอวดดีด้วยผู้อื่น หรืออิจฉาริษยากันและกัน

โคโลสี 3:1-4,9,12-17

(1) ถ้าท่านทั้งหลายกลับคืนชีพพร้อมกับพระคริสตเจ้าแล้ว ก็จงไล่หาแต่สิ่งที่อยู่เบื้องบนเถิด ณ ที่นั่นพระคริสตเจ้าประทับเบื้องขวาของพระเจ้า (2) จงคิดถึงแต่สิ่งที่อยู่เบื้องบน อย่าพะวงถึงสิ่งของบนแผ่นดินนี้ (3) เพราะท่านทั้งหลายตายไปแล้วและชีวิตของท่านก็ซ่อนอยู่กับพระคริสตเจ้าในพระเจ้า (4) เมื่อพระคริสตเจ้า องค์ชีวิตของท่านจะทรงสำแดงพระองค์ เมื่อนั้นท่านจะปรากฏพร้อมกับพระองค์ในพระสิริรุ่งโรจน์ด้วย... 9) อย่าพูดเท็จต่อกัน ท่านทั้งหลายได้ปลดเปลื้องวิสัยมนุษย์เก่า ๆ และการกระทำตามวิสัยมนุษย์เก่า ๆ นั้นแล้ว

(12) ท่านเป็นผู้ที่พระเจ้าทรงเลือกสรร เป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์และเป็นที่รักของพระองค์ จงเห็นอกเห็นใจกัน จงมีความใจดี ความถ่อมตน ความ

อ่อนโยนและความ پاکเพียรอดทนเป็นเสมือนเครื่องประดับตน (13)จง
ผ่นหนักผ่นเบาซึ่งกันและกัน หากมีเรื่องผิดใจกันก็จงยกโทษกัน องค์
พระผู้เป็นเจ้าทรงให้อภัยความผิดของท่านอย่างไร ท่านก็จงให้อภัยแก่เขา
อย่างนั้นเถิด (14)แต่สิ่งที่สำคัญกว่าสิ่งใดก็คือ ความรัก ซึ่งรวมเราไว้เป็น
หนึ่งเดียวกันอย่างสมบูรณ์ (15)ขอให้สันติสุขของพระคริสตเจ้าครอบครอง
ดวงใจของท่าน พระเจ้าทรงเรียกท่านทั้งหลายให้รวมเป็นกายเดียวกันก็
เพื่อจะได้บรรลुถึงสันติสุขนี้เอง จงระลึกถึงพระคุณนี้เถิด (16)ขอพระวาจา
ของพระคริสตเจ้าสถิตอยู่ในท่านอย่างเต็มเปี่ยม จงสอนและตักเตือนกัน
ด้วยปรีชาญาณ จงขอบพระคุณพระเจ้าโดยการขับร้องบทเพลงสดุดี เพลง
สรรเสริญ และบทเพลงศักดิ์สิทธิ์ต่าง ๆ จากใจจริง (17)ท่านจะพูดเรื่องใด
หรือทำกิจการใด ก็จงพูดจงทำในพระนามของพระเยซู องค์พระผู้เป็นเจ้า
เป็นการขอบพระคุณพระเจ้าพระบิดาโดยทางพระองค์เถิด

ไตร่ตรอง

ให้สมาชิกได้อ่านพระวาจาของพระเจ้า เลือกคำหรือวลีประทับใจ และ
แบ่งปันว่า “มีเหตุการณ์อะไรบ้างที่เธอคิดว่าทำไม่ได้ แต่ที่สุดเมื่อลงมือทำก็
สามารถทำได้ เธอคิดว่ามันเกิดขึ้นได้อย่างไร”

จดจำ

ให้สมาชิกท่องพระวาจาประโยคใดประโยคหนึ่งที่เขาชื่นชอบให้ได้ (ให้แต่ละคนเลือกเอง)

ปฏิบัติ (เลือกปฏิบัติตามความเหมาะสม)

- เก็บถุทานเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ยากจน
- ให้แต่ละคนไปรวบรวมหลักฐานการรับศีลล้างบาปของตนเองมาเพื่อแบ่งปันกับเพื่อนๆ ในครั้งต่อไป
- ให้ค้นคว้าเรื่องผลของพระจิตแล้วเปรียบเทียบว่าตนเองมีคุณลักษณะนั้นอยู่ในตนเองหรือไม่ ให้พูดคุยแบ่งปันกับเพื่อนๆ ด้วย
- ให้ไปเที่ยวชมวัดของเพื่อน อาจจะเป็นโอกาสลองวัดก็ได้ ให้ไปสวดภาวนาที่นั่นเพื่อขอพระเจ้าประทานพระพรให้เพื่อนและครอบครัวของเพื่อนที่วัดนั้น
- ให้บันทึกความดีที่เธอได้กระทำในระหว่างเดือนนี้
- ให้เริ่มวันใหม่ด้วยการสวดภาวนาเข้าอย่างดี
- ให้ท่องบทเชิญเสด็จมาพระจิตเจ้าซ้ำให้ได้
- ภาวนาตามพระประสงค์ประจำเดือนของพระสันตะปาปา

เพื่อพระเป็นเจ้าจะทรงประทานพระพรแก่ข้าพเจ้าให้มีผลผลิตอุดมสมบูรณ์ ขอพระองค์ทรงปลุกจิตสำนึกของประชากรที่ร่ำรวยให้ไวต่อความรู้สึกถึงสถานการณ์ความหิวโหยในโลก

ให้เราภาวนาเพื่อทุกๆ คนในสังฆมณฑลจันทบุรี

(หาข้อมูลเพื่อเล่าให้สมาชิกฟังด้วย)

ข้อเสนอแนะสำหรับผู้นำกลุ่มยุทธธรรมทูต

ภานาขอพระเยซูให้สามารถเป็นผู้นำที่ดี	ประสานงานกับสำนักงานยุทธธรรมทูตระดับสังฆมณฑลและระดับชาติ
ทำงานภายใต้คำปรึกษาคุณพ่อเจ้าอาวาส/ผู้ใหญ่	เข้าร่วมการฝึกอบรมผู้นำในระดับต่างๆ
อยู่กับสมาชิกกลุ่มในทุกๆกิจกรรม	เป็นแบบอย่างที่ดี
ให้คำแนะนำเด็กๆด้วยความรักและด้วยวาจาที่อ่อนหวาน	สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเด็กๆและผู้ปกครอง
อดทนและมีใจที่สงบต่อเด็กๆที่มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมและภานาให้เขา	มาก่อนเด็กสักสิบนาที่เพื่อเตรียมทุกอย่างให้พร้อม
ให้การฝึกอบรมอย่างรอบคอบและติดตามบรรยากาศการเรียนรู้ของเด็กตลอดเวลา	ร่วมทุกข์และร่วมสุขกับสมาชิก
เป็นพ่อแม่ที่ดีของเด็กๆ	ยอมรับเด็กอย่างที่เขาเป็น อย่าลำเอียง
เรียนรู้วิธีการใหม่ๆในการฝึกอบรมเด็ก	ขอบพระคุณพระเจ้าที่เรียกท่านมารับใช้พระองค์