

1. แนะนำ – สร้างความเข้าใจ – ความคาดหวัง

(Introduction – Orientation – Expectation)

ในสภาพปัจจุบันมีแนวโน้มว่า หลายสิ่งหลายอย่างสามารถดึงเราเข้าไปร่วมด้วยเสมือนเราเป็นครอบครัวหนึ่งกับสิ่งนั้น เช่น แรงกดดันจากงาน โรงเรียน สถาบัน เพื่อน ดังนั้นเราจึงได้ออกแบบกลุ่มย่อยกลุ่มหนึ่งขึ้นมาเพื่อต่อต้านความโน้มเอียงนั้น และนำเรามารวมกลุ่มเพื่อสร้างความสนิทสัมพันธ์และความเข้าใจในหมู่สมาชิกครอบครัวให้มากยิ่งขึ้น

ครอบครัวจะพักด้วยกันตลอดสุดสัปดาห์มากกว่าแยกกันอยู่เป็นกลุ่ม คือกลุ่มพ่อแม่ และกลุ่มเด็กๆ เพื่อเขาจะได้มีโอกาสใกล้ชิดกันและกัน

สุดสัปดาห์นี้จะเป็นสุดสัปดาห์ที่สนุกหากทุกคนมีส่วนร่วม เด็กๆก็ทำแต่ละกิจกรรมเท่าที่ตนสามารถทำได้ ให้พ่อแม่ พี่ๆ ช่วยคนที่เล็กที่สุดถ้าเขาขอความช่วยเหลือ พ่อแม่และพี่ๆ ไม่ควรทำในส่วนของคนเล็กที่สุด เพราะทุกคนจะต้องเติบโตขึ้นในช่วงที่อยู่ด้วยกันนี้



ที่พัก (Homestead)

จุดประสงค์ของกลุ่มเล็กๆ นี้ คือ การนำคุณเข้ามาใกล้ชิดเป็นครอบครัวหนึ่ง คุณจะมีบ้านพักเป็นสถานที่สำหรับการร่วมสนทนา

ของครอบครัว สิ่งสำคัญก็คือ แต่ละครอบครัวต้องพักอยู่ด้วยกันมาก
ที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ในบ้านพักที่จัดให้สำหรับครอบครัวของตน ไม่
ไปยุ่งเกี่ยวกับเด็ก ๆ หรือผู้ใหญ่คนอื่น คุณควรทำตามสบายและมี
ความสุขมากที่สุดในบ้านพักเช่นเดียวกับในบ้านของคุณ



ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า พระองค์ทรงเป็นที่อาศัยของข้าพระองค์
ทั้งหลาย ตลอดทุกชั่วชาติพันธุ์ (สดด 90:1)



รูปถ่ายที่ข่งบอกถึงครอบครัว (Family Identification Poster)

อุปกรณ์ กระดาษขาวแผ่นใหญ่ 1 แผ่น, ดินสอสี, กระดาษขาว,
ดินสอหลายแท่ง

ให้คุณวาดภาพครอบครัวของคุณ วาดภาพทุกคนที่อยู่ในบ้าน
ตอนนี้โดยต้องมีชื่อของแต่ละคนในครอบครัวและชื่อสกุลของคุณด้วย
รวมทั้งภาพสุนัขและแมวของคุณ เพราะภาพนี้จะไม่ใช้ภาพของ
ครอบครัวคุณหากไม่มีภาพของทุกๆ คน





สิ่งที่ปรารถนาและสิ่งที่ไม่ปรารถนา

คุณมีรายการที่แสดงถึง“สิ่งที่ปรารถนาและสิ่งที่ไม่ปรารถนา” สำหรับกลุ่มเล็กๆ ในแต่ละบ้านพัก ให้สมาชิกคนหนึ่งในบ้านพักแต่ละหลังเป็นผู้อ่านรายการต่างๆ และให้คุณเลือกข้อที่ตรงกับความคิดของคุณและหากคุณมีสิ่งอื่นที่ไม่มีในรายการก็ขอให้เติมไปในรายการของคุณด้วย

สิ่งที่ปรารถนา

- ☐ ฉันปรารถนาให้ครอบครัวเข้าใจฉัน
- ☐ ฉันปรารถนาที่จะรู้สึกมีอิสระในการพูดสิ่งที่ฉันต้องการพูด
- ☐ ฉันปรารถนาให้เรามีความใกล้ชิดกันมากขึ้นในฐานะครอบครัวหนึ่ง
- ☐ ฉันปรารถนาให้เราสามารถใช้เวลาร่วมกันได้นานกว่านี้
- ☐ ฉันปรารถนาให้เรามีความสนใจร่วมกันมากกว่านี้
- ☐ ฉันปรารถนาให้บ้านของเรามีความสงบมากกว่านี้
- ☐ ฉันปรารถนาที่จะรู้สึกว่าฉันมีความสำคัญต่อครอบครัวของฉัน
- ☐ ฉันปรารถนาให้เรามีความอดทนต่อกันมากยิ่งขึ้น
- ☐ ฉันปรารถนาให้เราฟังกันและกันมากขึ้น
- ☐ ฉันปรารถนา

สิ่งที่ไม่ปรารถนา

- ☐ ฉันไม่ปรารถนาให้ครอบครัวของฉันพยายามเปลี่ยนแปลงฉัน
- ☐ ฉันไม่ปรารถนาที่จะถูกกดดันให้เป็นคนอย่างที่ไม่ได้เป็น
- ☐ ฉันไม่ปรารถนาที่จะทำร้ายจิตใจใครในครอบครัว
- ☐ ฉันไม่ปรารถนาที่จะเป็นผู้เริ่มการต่อสู้หรือโต้แย้ง
- ☐ ฉันไม่ปรารถนาที่จะไม่ได้รับความสนใจและความร่วมมือ
- ☐ ฉันไม่ปรารถนาที่จะไม่ได้รับความเคารพหรือถูกวิจารณ์
- ☐ ฉันไม่ปรารถนา.....
- ☐ ฉันไม่ปรารถนา.....
- ☐ ฉันไม่ปรารถนา.....
- ☐ ฉันไม่ปรารถนา.....





กฎสำหรับการสนทนา (Rules for Dialogue)

ก. ทักษะคติ (Attitudes)

1. ควรจะเป็นไปด้วยความอบอุ่นและด้วยน้ำใสใจจริง รักษาอารมณ์ขันไว้ มีมารยาทต่อกันเล็กน้อย พยายามทำให้อีกฝ่ายรู้สึกมีความสุข
2. มีความซื่อสัตย์ต่อตัวเองจริงๆ ไม่ทำเป็นใบ้หรือพยายามเสแสร้ง
3. พร้อมที่จะให้และรับ เพราะการสนทนาเป็นการแสดงความรัก
4. เป็นไปแบบสร้างสรรค์ ไม่ก้าวร้าว “ไม่ใช่กำลัง”
5. ตอบแต่ละคำถามด้วยการเขียนออกมาจากความคิดอย่างลึกซึ้ง

ข. สำหรับพ่อแม่ (For Parents)

1. ให้ฟังลูกๆ ของคุณเหมือนกับว่าคุณไม่เคยฟังมาก่อน
2. มีการประสานความคิดหรือความรู้สึกในทุกคำตอบของทุกคำถาม
3. เห็นคุณค่าและยอมรับความผิดพลาดทั้งหลายที่ชี้มายังคุณ และปล่อยให้เป็นไป แม้ว่ามันจะไม่ยุติธรรม
4. ไม่ให้คำแนะนำ เพียงแค่รับฟังอย่างเปิดใจ
5. ภาวนาก่อนและหลังการสนทนาของครอบครัว

ค. สำหรับเด็กๆ (For Children)

1. ควรจะซื่อสัตย์และเปิดเผยอย่างมากแต่ต้องเป็นไปด้วยความเคารพ
2. อย่าเป็นผู้ไม่ยุติธรรมหรือไม่สำนึกบุญคุณ หรือยากที่จะเข้าใจได้
3. เล่นอย่างยุติธรรม ห้ามด่าทอ ห้ามขู่เชิญเอาเงินพ่อแม่



ถ้าฉันได้ย้อนกลับไปเลี้ยงลูกน้อยอีกครั้ง

- ❁ ถ้าฉันได้ย้อนกลับไปเลี้ยงลูกน้อยอีกครั้ง
- ❁ ฉันจะช่วยแต่งแต้มชีวิตเขามากขึ้น และซื้อสิ่งน้อยลง
- ❁ ฉันจะมุ่งแก้ไขเขาให้น้อยลง แต่เพิ่มความสัมพันธ์ให้มากขึ้น
- ❁ ฉันจะไม่เอาตาของฉันไว้เฝ้ามอง แต่เอาไว้คอยระมัดระวัง
- ❁ ฉันควรจะใส่ใจกับการรู้เรื่องของเขาน้อยลง แต่รู้จักใส่ใจเขาให้มากขึ้น
- ❁ ฉันจะเดินผ่านหนทางที่ยาวนานด้วยความชื่นชม และพูดคุยกให้มากขึ้น
- ❁ ฉันจะหยุดการเล่นอย่างจริงจัง แต่จะจริงจังกับการเล่นมากขึ้น
- ❁ ฉันจะวิ่งข้ามอุปสรรคนานา และมองดูสิ่งที่น่าชื่นชมอีกมากมาย
- ❁ ฉันจะกอดเขาให้มากขึ้น แต่บังคับเขาให้น้อยลง
- ❁ ฉันควรจะเด็ดขาดน้อยลง แต่เห็นพ้องกับเขาให้มากขึ้น
- ❁ ฉันจะสร้างความนับถือตัวเองให้เขาเป็นลำดับแรก และความเคารพในบ้านเป็นลำดับถัดมา
- ❁ ฉันจะสอนเขาถึงความรักอันน่าจให้น้อยลง แต่สอนเรื่องอำนาจของความรักให้มากขึ้น