

# จันทร์ 10 มิถุนายน

สัปดาห์ที่ 10  
เทศกาลธรรมดา  
สดด 34:1-3,4-5  
6-8  
ทำวัตรสัปดาห์ที่ 2

## บทอ่านที่ 1

จากเปาโล ผู้เป็นอัครสาวกของพระคริสตเยซูตามพระประสงค์ของพระเจ้า และจากทิโมธี พี่น้องของเรา

ถึงพระศาสนจักรของพระเจ้าที่อยู่ในเมืองโครินธ์ และถึงบรรดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ทุกคน ซึ่งอยู่ทั่วแคว้นอาคายา ขอพระพรพรทานและสันติสุขจากพระเจ้าพระบิดาของเรา และจากพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้า สถิตอยู่กับท่านทั้งหลายเถิด

ขอถวายพระพรแด่พระเจ้า พระบิดาของพระเยซูคริสต์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของเรา พระบิดาผู้ทรงพระกรุณา และพระเจ้าผู้ประทานกำลังใจทุกประการ พระองค์ประทานกำลังใจในความทุกข์ยากต่าง ๆ ของเรา เพราะเราได้รับกำลังใจจากพระเจ้าแล้ว เราจึงให้กำลังใจผู้มีความทุกข์ทั้งมวลได้ เราได้รับการทรมานร่วมกับพระคริสตเจ้ามากขึ้นไฉน เราก็ได้รับความทุกข์ทรมานมากขึ้นไฉน เมื่อเรารับความทุกข์ยาก ท่านก็ได้รับความกำลังใจและความรอดพ้น เมื่อเรารับกำลังใจ ท่านก็ได้รับความกำลังใจซึ่งบันดาลให้ท่านมีผละกำลังที่จะอดทนต่อความทุกข์ยากเหมือนกับที่เรากำลังอดทนอยู่ เรามีความหวังอย่างแน่วแน่ในท่านทั้งหลายเพราะเรารู้ว่าท่านมีส่วนร่วมรับความทุกข์ของเราฉันใด ท่านก็จะมีส่วนร่วมรับกำลังใจพร้อมกับเราด้วยฉันนั้น

## 2 คร 1:1-7

## พระวรสาร

## มธ 5:1-12

เวลานั้น พระเยซูเจ้าทอดพระเนตรเห็นประชาชนมากมาย จึงเสด็จขึ้นบนภูเขา เมื่อประทับแล้ว บรรดาศิษย์เข้ามาห้อมล้อมพระองค์ พระองค์ทรงเริ่มตรัสสอนว่า

“ผู้มีใจยากจน ย่อมเป็นสุข เพราะอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา  
ผู้เป็นทุกข์โศกเศร้า ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับการปลอบโยน  
ผู้มีใจอ่อนโยน ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับแผ่นดินเป็นมรดก  
ผู้หิวกระหายความชอบธรรม ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะอิ่ม  
ผู้มีใจเมตตา ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับพระเมตตา  
ผู้มีใจบริสุทธิ์ ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้เห็นพระเจ้า  
ผู้สร้างสันติ ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะได้ชื่อว่า เป็นบุตรของพระเจ้า  
ผู้ถูกเบียดเบียนข่มเหงเพราะความชอบธรรม ย่อมเป็นสุข เพราะอาณาจักรสวรรค์เป็นของเขา”

“ท่านทั้งหลายย่อมเป็นสุข เมื่อถูกดูหมิ่น ข่มเหงและใส่ร้ายต่าง ๆ นานาเพราะเรา จงชื่นชมยินดีเถิด เพราะบำเหน็จรางวัลของท่านในสวรรค์นั้นยิ่งใหญ่แน่ เขาได้เบียดเบียนบรรดาประกาศกที่อยู่ก่อนท่านดังนี้ด้วยเช่นเดียวกัน”



## ข้อคิด

อย่าไปเผลอให้ความสำคัญกับเลข 8 หรือต้องพยายามท่องบุญลากให้ครบ 8 ประการจนขึ้นใจ เพราะสิ่งที่พระเยซูเจ้าอยากบอกก็คือ ทุกสิ่ง ทุกเหตุการณ์ ทุกกรณีในชีวิตล้วนทำให้ท่านเป็นสุขได้ แม้แต่กรณีที่น่าจะทุกข์ น่าจะเศร้า ก็เป็นสุขได้ ถ้าเหตุการณ์เหล่านั้น กรณีเหล่านั้น สภาพเหล่านั้น นำเราให้กลับไปหาพระองค์ เพื่อยอมรับการยิ่งใหญ่ของพระองค์ และมอบทุกสิ่งไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์