



บทอ่านที่ 1

1 ยน 4:7-10

ท่านที่รักทั้งหลาย เราจงรักกัน เพราะความรักมาจากพระเจ้า และทุกคนที่มีความรัก ย่อมบังเกิดจากพระเจ้า และรู้จักพระองค์ ผู้ไม่มีความรัก ย่อมไม่รู้จักพระเจ้า เพราะพระเจ้าทรงเป็นความรัก ความรักของพระเจ้าปรากฏให้เราเห็นดังนี้ คือ พระเจ้าทรงส่งพระบุตรพระองค์เดียวมาในโลก เพื่อเราจะได้มีชีวิตโดยทางพระบุตรนั้น ความรักอยู่ที่ว่าพระเจ้าทรงรักเรา และทรงส่งพระบุตรของพระองค์มาเพื่อชดเชยบาปของเรา มิใช่อุบายที่เรารักพระเจ้า

พระวรสาร

มก 6:34-44

เมื่อเสด็จขึ้นจากเรือ ทรงแลเห็นประชาชนมากมายก็ทรงสงสาร เพราะเขาเหล่านั้นเป็นฝูงฝูงและไม่มีคนเลี้ยง พระองค์จึงทรงเริ่มสั่งสอนเขาหลายเรื่อง

เนื่องจากเป็นเวลาเย็นมากแล้ว บรรดาศิษย์จึงเข้ามาเฝ้าพระองค์ ทูลว่า “สถานที่นี้เป็นที่เปลี่ยวและเป็นเวลาเย็นมากแล้ว ขอพระองค์ทรงอนุญาตให้ประชาชนไปซื้ออาหารกินตามชนบทและตามหมู่บ้านรอบ ๆ นี้เถิด”

พระองค์ตรัสตอบว่า “ท่านทั้งหลายจงหาอาหารให้เขากินเถิด”

บรรดาศิษย์จึงทูลถามว่า “พวกเราจะต้องไปซื้ออาหารสักสองร้อยเหรียญมาให้เขากินหรือ”

พระองค์ตรัสว่า “ท่านมีขนมปังกี่ก้อน ไปดูซิ”

บรรดาศิษย์ไปดูแล้วกลับมารายงานว่า “มีขนมปังอยู่ห้าก้อนกับปลาสองตัว”

พระองค์จึงทรงสั่งให้ทุกคนนั่งลงเป็นกลุ่ม ๆ ตามพื้นหญ้าสีเขียว เขาก็นั่งลงเป็นกลุ่ม ๆ กลุ่มละหนึ่งร้อยคนบ้าง ห้าสิบคนบ้าง พระองค์ทรงรับขนมปังห้าก้อนกับปลาสองตัวขึ้นมา ทรงแหงนพระพักตร์ขึ้นมองท้องฟ้า แล้วทรงกล่าวถวายพระพร ทรงบิขนมปังส่งให้บรรดาศิษย์ไปแจกจ่ายให้กับประชาชน ทั้งยังทรงแบ่งปลาสองตัวแจกจ่ายให้ทุกคนด้วย ทุกคนได้กินจนอิ่ม แล้วยังเก็บเศษขนมปังและปลาที่เหลือได้ถึงสิบสองกระบุงเต็ม จำนวนคนที่กินขนมปังครั้งนั้นมีผู้ชายถึงห้าพันคน



ข้อคิด

พระเยซูเจ้าทรงเลี้ยงอาหารประชาชนห้าพันคนในที่เปลี่ยว ทำให้เราระลึกถึงการที่พระเจ้าทรงประทานมานนาและนกคุ่มเลี้ยงชาวอิสราเอลในถิ่นทุรกันดาร ...พระเจ้าทรงรักและเมตตาเรามนุษย์ ไม่ทรงปล่อยให้เราต้องอดตาย พระองค์ทรงเลี้ยงดูเราทุกวัน แต่พระวาจาที่พระเยซูเจ้าตรัสสั่งบรรดาศิษย์ยังคงดังก้องอยู่ในโสตประสาทเราด้วย “ท่านทั้งหลายจงหาอาหารให้เขากินเถิด” นี่คือการกิจของเราในปัจจุบันที่จะต้องเอาใจใส่เพื่อนมนุษย์รอบข้าง เพราะในขณะที่พระเจ้าทรงเลี้ยงดูเรา เราก็มีหน้าที่ที่จะต้องแบ่งปันสิ่งที่พระเจ้าทรงประทานให้เราแก่ผู้อื่นด้วย

อังกอร์

8

มกราคม

เทศกาล

พระคริสตสมภพ

สดด 72:1-2,3-4ก

7ก,8ก

ทำวัตรสวดที่ 2

