

ความสุขแท้จริงประการที่ 4

“ผู้หิวกระหายความชอบธรรม ย่อมเป็นสุข เพราะเขาจะอิ่ม”

(มัทธิว 5:6)

คำว่า “ความชอบธรรม” (righteousness) เหมือนกับคำว่า “ความศักดิ์สิทธิ์”

ผู้หิวกระหายความชอบธรรม คือ ผู้ที่พยายามเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์

มีนักบุญมากมายในพระศาสนจักร เพราะว่ามีผู้คนจำนวนมากพยายามสวดภาวนาเป็นประจำ พยายามไปรับศีลลอภัยบาปและศีลมหาสนิทบ่อยๆ พวกเขาพยายามทำหน้าที่การทำงานของตนด้วยความรักต่อพระเจ้า

เราสามารถเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์เหมือนบรรดานักบุญ

- ถ้าเราสวดภาวนาบ่อยๆ
- ถ้าเราไปรับศีลลอภัยบาปทุกๆ เดือน หรือทุกสองสัปดาห์
- ถ้าเรารับศีลมหาสนิททุกครั้งที่เราไปร่วมพิธีมิสซา
- ถ้าเรากระทำหน้าที่ของเราอย่างดีด้วยความรักต่อพระเป็นเจ้า



กิจกรรม 1 : วันรับศีลล้างบาปของฉัน

ฉันรับศีลล้างบาปเมื่อวันที่

พระเป็นเจ้าทรงเรียกฉันให้เป็นนักบุญ

ต่อจากนี้ไปฉันจะฉลองวันรับศีลล้างบาปของฉัน

กิจกรรม 2 : ให้วาดรูปดวงดาว ☆ ไว้ข้างๆ สิ่งที่เราตั้งใจกระทำ

ฉันจะพยายามเป็นผู้ศักดิ์สิทธิ์ :

- โดยเข้าไปสวดภาวนาสักครู่ในวัดทุกวัน
- สนทนากับพระเป็นเจ้าก่อนนอนทุกคืน
- ไปวัดร่วมพิธีมิสซาไม่เพียงแต่ในวันอาทิตย์เท่านั้น แต่ไปร่วมพิธีมิสซาในมิสซาวนธรรมดาด้วย
- ไปรับศีลลอภัยบาปบ่อยๆ
- มอบถวายการเล่าเรียนไว้กับพระเป็นเจ้า