

### ระดับที่ 3

#### ฐานงานที่ 3 ฉันจะเลือกทำดีหลีกเลี่ยงความชั่วร้าย

##### คำนำ

ในการประชุมครั้งแรกของเรานั้น เราต้องการรู้จักตัวเราเอง เรื่องนี้เป็นประเด็นสำคัญสำหรับชีวิตมนุษย์เรา

แล้วในการประชุมคราวที่แล้ว เราก็ได้พิจารณาดูประสบการณ์ชีวิตทางด้านมโนธรรม เราได้เรียนรู้ถึงปัญหาซึ่งทางเสียงมโนธรรม

- มันสั่งเราให้ทำดีและเตือนให้ละสิ่งชั่วร้าย
  - ตอนนี้นมันขึ้นอยู่กับตัวเราแต่ละคนที่จะปฏิบัติตามเสียงมโนธรรมของตน
- ชีวิตเราจะดูเรียบง่าย ถ้าเราทำตามเสียงมโนธรรม

##### ประสบการณ์ชีวิต

\* ในประสบการณ์ชีวิตท่านั้น มันง่ายเสมอไปไหมที่จะปฏิบัติตามเสียงมโนธรรม

(ให้ผู้เรียนทั้งหลายได้แสดงถึงตัวอย่างต่างๆของการต่อสู้ของตน... ให้พูดถึงการประจัญล่อลวง หรือ ตัวมารร้าย โดยยกตัวอย่างพร้อมคำอธิบายด้วย)

มันไม่ง่ายเสมอไปในการปฏิบัติตามเสียงมโนธรรมของตน เราจะพยายามหาเหตุผลว่าทำไม และมีสิ่งใดบ้างที่เราสามารถทำได้ในการถือชื่อตรงกับเสียงมโนธรรม

เสียงมโนธรรมเตือนเราอย่างหนักแน่นพอสมควร เราเรียนรู้ว่าจะต้องเชื่อฟังเสียงมโนธรรมของเรา และยังคงต้องทำการตัดสินใจ ทำสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสมในเวลาปัจจุบันนี้

\* แต่ทว่าทำไมถึงมีการต่อสู้ภายในใจเรา

- เพราะฉันถูกลอกให้ไม่ปฏิบัติตามเสียงมโนธรรมเพราะจิตใจฉันมีความโน้มเอียงให้ทำตามที่ต้องการมากกว่า

\* แต่ทว่าพลังมารร้ายที่หลอกล่อฉันนั้นแข็งแกร่งยิ่งนัก การล่อลวงนั้นเป็นการทดสอบ

- มันพยายามแล้วพยายามอีกที่จะหลอกล่อให้ฉันทำสิ่งชั่วร้ายแทนที่จะทำดี

\* แต่ทว่าทำไมมันถึงสนใจทำเช่นนั้นและมันเป็นใครกันล่ะ

- มันคือ บิดาแห่งความหลอกลวง ตัวมารร้ายที่ทำให้อดัมและเอวาตกไปในบาป
- มันเป็นเทวดาที่ตกลงมาจากสวรรค์ ชื่อบนสวรรค์ของมันคือ ลูซิเฟอร์ ซึ่งหมายถึงผู้ถือไฟส่องสว่าง

มันถูกพระเจ้าสร้างมาเหมือนกับเทวดาทั้งหลายทั้งปวง แต่มันอยากเป็นเหมือนพระเจ้าเอง และมันก็ได้มีผู้ติดตามมันบนสวรรค์ แต่ทว่าเหล่าเทวดาทั้งหลายที่รู้ถึงความจริงและยอมรับความจริงที่ว่าพวกเขาเป็นสิ่งที่

สร้าง จึงสู้รบกับลูซีเฟร์ เทวดาพวกนี้มีหัวหน้าชื่อ มีคาแอล เขาร้องถามว่า ใครจะเหมือนพระเจ้าได้บ้าง ผู้ติดตามเขาทั้งหมดตอบว่า ไม่มีใครเลย

ให้เราพูดซ้ำอีกครั้งว่า : ใครจะเหมือนพระเจ้าได้บ้าง! ไม่มีใครเลย

ดังนั้นลูซีเฟร์กับสมัครพรรคพวกจึงถูกโยนออกสวรรค์ไป

บัดนี้พวกมัน คือ พลังความชั่วร้ายต่างๆบนแผ่นดินโลก

เทวดาทั้งหมดเป็นจิตที่มีอาจแลเห็นได้เหมือนกับเทวดารักษาตัวเรานั้นเอง พวกเขามีอยู่จริง และก็พยายามดีเราเข้าเป็นสมัครพรรคพวกด้วย พวกเขาเป็นผู้ทำให้เกิดมีการต่อสู้กันในใจเรา

\* ฉันสามารถทำอะไรได้บ้างละ

- สิ่งแรก คือ อ้าเภอใจของตนเอง ฉันจะต้องตัดสินใจละทิ้งความชั่วร้ายทั้งหมด

ฉันจะพูดว่า : ฉันขอเป็นศัตรูกับความชั่วร้ายทั้งหลายทั้งปวงในสังคมโลกนี้

ในการต่อสู้ดังกล่าวนี้ ฉันจะบรรลุผลที่ด้านทานได้ทันที

ยิ่งคิดนานไปก็ยิ่งจะอ่อนแรงลงไป

เจ้ามารร้ายมันซุกซ่อนตัวอยู่ในความต้องการความอยากต่างๆของฉัน และมันแสดงตัวเป็นเหมือนเทวดาแห่งความสว่าง

มันสวมหน้ากาก มันโกหกหลอกลวง พูดสั้นๆ ก็คือ มันใช้ทุกวิถีทางที่จะหลอกล่อให้เราทำสิ่งชั่วร้าย

ถ้าท่านต่อต้านปฏิเสธมันได้ ท่านจะผู้กำชัยชนะ

วันรุ่งขึ้น มันจะกลับมาพยายามหลอกล่ออีก

\* บอกฉันซิว่ามันเกิดขึ้นกับตัวท่านได้อย่างไร

(ให้ผู้เรียนยกตัวอย่างมา)

\* เจ้ามารร้ายมันใช้สื่ออะไรในตัวเรา

- ความอยากรู้ อยากเห็นของเรา

- จิตใจชอบโต้แย้งของเรา

- แรงดึงดูดของสิ่งต้องห้ามทั้งหลาย

- นี่คือสงครามอันแท้จริงภายในใจฉัน ฉะนั้นฉันจำต้องตัดสินใจด้วยตัวเอง ณ ที่นั้นและเวลานั้น

\* ฉันสามารถทำอะไรได้บ้าง ใครช่วยฉันได้บ้าง

- พระจิตเจ้าผู้ทรงประทับอยู่ในตัวฉัน

- ความรักที่ฉันมีต่อพระเยซูเจ้า

- ความรักที่ฉันมีต่อพ่อแม่ผู้ปกครอง

- ผู้อื่นสวดภาวนาให้ฉัน

- เทวดารักษาตัวทรงช่วยฉัน

- ฉันร้องเรียกหาพระแม่มารีย์ : ให้ทรงช่วยเอาชนะมารผจญ
  - แต่ทว่าจิตใจฉันต้องบอกว่า : ฉันจะละทิ้งสิ่งชั่วร้ายต่างๆ ทั้งหมด
  - \* บางครั้งบางครั้งท่านก็ยังพ่ายแพ้มันจนได้
  - \* มีอะไรเกิดขึ้นบ้างเวลาท่านพ่ายแพ้มัน ตัวอย่างเช่น เวลาท่านพูดโกหก
- ฉันรู้สึกพึงพอใจที่ได้อะไรตามต้องการ แต่พอสำนึกได้ว่าฉันพ่ายแพ้มารผจญไปเสียแล้ว
- ฉันกลัวที่จะถูกค้นพบ
  - ฉันเศร้าเสียใจ
  - ฉันโกรธตัวเอง
  - บางทีฉันก็ท้อถอย
  - ฉันตกลงใจจะเสริมพลังให้มากขึ้นเพื่อต่อสู้กับมารร้ายทั้งหลายทั้งปวง
  - ฉันยืนหยัดมั่นคงที่จะต่อสู้กับมันทันที
  - ฉันจะร้องขอความช่วยเหลือและจะไม่ต่อสู้โดยลำพังคนเดียว
  - ฉันจะประณามเจ้าตัวมารร้าย
  - \* ตอนนี้ฉันสามารถทำอะไรได้บ้าง และใครช่วยฉันได้บ้างตอนนี้
  - พระเยซูเจ้าทรงเสด็จมาช่วยฉันให้รอดพ้นจากมารร้าย
  - เราวอนขอพระเมตตาตั้งแต่แรกเริ่มพิธีถวายบูชามิสซาว่า พระเจ้าข้า ขอทรงเมตตาเราเทอญ
  - ฉันจะยอมรับด้วยใจจริงว่าตัวเองพ่ายแพ้แล้ว
  - ฉันจะขออภัยโทษ
  - ฉันจะไปสารภาพบาป

### ให้ทำการเชื่อมโยงพระวาจาของพระเจ้ากับชีวิตประจำวัน

- \* เราทุกคนถูกมารผจญใช่ไหม
- ใช่แล้ว แม้แต่พระเยซูเจ้า พระบุตรของพระเจ้ายังถูกมารผจญ ลองฟังดูซิว่ามันเกิดขึ้นได้อย่างไร

### วจนพิธีกรรม ลูกา 4 : 1-4,13

“พระเยซูเจ้าทรงได้รับพระจิตเจ้าเต็มเปี่ยม ทรงพระดำเนินจากแม่น้ำจอร์แดนพระจิตเจ้าทรงนำพระองค์ไปยังถิ่นทุรกันดาร ทรงถูกปีศาจประจญเป็นเวลาสี่สิบวัน ตลอดเวลานั้นพระองค์มิได้เสวยสิ่งใดเลย ในที่สุดทรงหิวปีศาจจึงทูลพระองค์ว่า ‘ถ้าท่านเป็นบุตรพระเจ้า จงสั่งให้หินก้อนนี้กลายเป็นขนมปังเถิด’ พระเยซูเจ้าตรัสตอบว่า ‘มีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า มนุษย์ได้ดำรงชีวิตด้วยอาหารเท่านั้น...’

เจ้าปีศาจล่อลวงพระองค์อีกสองครั้ง แล้วก็ละจากพระองค์ไปชั่วระยะหนึ่ง

“ถ้าตาขวาของท่านเป็นเหตุให้ท่านทำบาป จงควักมันทิ้งเสีย เพราะเพียงแต่เสียอวัยวะส่วนเดียว ยังดีกว่าปล่อยให้ร่างกายทั้งหมดของท่านตกนรก ถ้ามือขวาของท่านเป็นเหตุให้ท่านทำบาป จงตัดมันทิ้งไปเสีย เพราะเพียงแต่เสียอวัยวะส่วนเดียว ยังดีกว่าปล่อยให้ร่างกายทั้งหมดตกนรก”

ให้เราค้นหาดูในหนังสือพระวรสาร

- เรื่องแสดงบุคคลเผชิญหน้ากัน
- \* พระเยซูเจ้าเป็นใครกัน
  - พระองค์ทรงเป็นบุตรพระเจ้า
  - พระผู้ไถ่
  - พระผู้ช่วยให้รอด
- \* เจ้ามารร้ายเป็นใครกัน
  - เทวดาที่หล่นจากสวรรค์ ศัตรูของพระเยซูเจ้า
  - บิดาแห่งความหลอกลวง ตั้งแต่ปฐมกาล
  - ซาตาน/มารปีศาจ...

พระวรสารนั้นบอกเราไว้ชัดเจนว่า มารปีศาจนั้นมีอยู่จริง เนื่องจากว่ามันเป็นจิตที่มองไม่เห็นเหมือนกับจิตทั้งหลายทั้งปวง มันจึงต้องการทำให้เราเชื่อว่ามันมีได้อยู่เพื่อหลอกลวงเราทั้งหลาย...

- \* ท่านเคยได้ข่าวบ้านพูดกับบ้างใหม่ว่า...
  - ปีศาจมีจริง
  - ปีศาจไม่มีจริง

### **บัดนี้ฉันรู้แล้วว่า**

1. ปีศาจมีจริง เพราะตัวฉันเองยังถูกมันประจญเอาเลย
2. ฉันไม่จำเป็นต้องกลัวเจ้าปีศาจ เพราะเมื่อฉันได้รับศีลล้างบาป พระจิตเจ้าก็ทรงประทับอยู่กับฉัน พระองค์ทรงพลังมากกว่าปีศาจ พระองค์ทรงประทับอยู่กับพระเยซูคริสตเจ้าในการต่อต้านมารร้ายทั้งหลายทั้งปวง จนถึงเวลาที่พระเยซูทรงสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนมีชัยชนะต่อมารร้ายโดยสิ้นเชิง
3. ฉันสามารถแสดงความรักต่อพระบิดาเจ้าผู้ทรงสร้างฉันมาได้ ฉันสามารถแสดงความรักต่อพระเยซูเจ้าผู้ทรงเสด็จมาไถ่กู้ฉันให้พ้นจากการเป็นทาสของเจ้ามารร้ายและฉันก็สามารถแสดงความรักต่อพระเจ้าผู้ประสงคืให้ฉันศักดิ์สิทธิ์เพื่อจะได้มีชีวิตนิรันดร โดยการละเว้นสิ่งชั่วร้ายทั้งหลายทั้งปวงในโลก

การประจญล่อลวงทั้งหลายนั้นช่วยให้ฉันแข็งแกร่งขึ้น เมื่อเวลาฉันต่อต้านมันได้

## คำตอบของฉัน คือ

- ฉันประสบมากับตัวเองว่า : เวลาใดที่ฉันถูกประจัญอย่างหนัก เหตุอันใดบ้าง
  - วัตถุสิ่งของต่างๆ
  - บุคคลต่างๆ
  - โอกาส/สภาพการณ์ต่างๆ
- ทันทีที่ฉันรู้ว่าถูกมารประจัญนั้น ฉันจะต่อต้านมัน ฉันจะปฏิเสธ(ละทิ้ง)มัน
- ฉันจะร้องเรียกพระจิตเจ้าและพระเยซูเจ้า ฉันละทิ้งเจ้ามารร้ายไว้โดยลำพัง

## พิธีเฉลิมฉลองกัน

ให้เราร้องขอว่า : ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดชำระจิตใจฉันให้บริสุทธิ์ด้วยเถิด

พิธีกร : พระจิตเจ้าข้า พระองค์ทรงประทับอยู่กับฉันจริงๆด้วย

ผู้เรียนคนที่ 1 : ข้าแต่พระจิตเจ้า ฉันร้องเรียกหาพระองค์

ผู้เรียนคนที่ 2 : ข้าแต่พระจิตเจ้า ฉันต้องการพระองค์

ผู้เรียนคนที่ 3 : ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดช่วยให้ฉันแข็งแกร่ง

ผู้เรียนคนที่ 4 : ข้าแต่พระจิตเจ้า โปรดช่วยฉันด้วยในยามถูกประจัญ

พิธีกร : ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงชนะมารผจญได้ทั้งหมดบนไม้กางเขน

ทุกคน : โปรดทรงเมตตาเราเทอญ

พิธีกร : ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงสัญญาแก่พระศาสนจักรว่า ประตูนรกจะไม่มีวันชนะพระศาสนจักรได้ (มัทธิว 16 : 19)

ทุกคน : โปรดทรงเมตตาเราเทอญ

พิธีกร : พระเจ้าข้า ในบทภาวนาของพระศาสนจักรนั้นเราอธิษฐานภาวนาว่า “พระคริสตเจ้าได้ทรงถูกมารผจญและทรงรับทรมานเพื่อเราทั้งหลาย”

ทุกคน : มาเถิด ให้เรากราบนมัสการพระองค์ (ให้เราทุกคนสงบเงียบและสวดภาวนาในใจสักครู่หนึ่ง...)

สิริพึงมีแด่พระบิดา... อาแมน

พระเจ้าเท่านั้นทรงรู้ดี ทรงรู้ว่าอะไรดีสำหรับเรามนุษย์

และโดยอาศัยฤทธิ์กุศลแห่งความรักอันยิ่งใหญ่ของพระองค์

พระองค์ทรงเสนอสิ่งดีๆ ให้กับเรามนุษย์ คือ พระบัญญัติของพระเป็นเจ้า

ยอห์น ปอลที่ 2