

สัปดาห์ที่ 3 เทศกาล  
เตรียมรับเสด็จ  
พระคริสตเจ้า  
ทำวัตรสัปดาห์ที่ 3  
วันศุกร์คาตอลิกไทย

**บทอ่านจากหนังสือประกาศกเศฟันยาห์**

**ศฟย 3:14-18ก**

ธิดาแห่งศิโยนเอ๋ย จงเปล่งเสียงยินดีเถิด อิสราเอลเอ๋ย จงให้ร้องแสดงความชื่นชม  
ธิดาแห่งเยรูซาเล็มเอ๋ย จงเปรมปรีดีและให้ร้องยินดีสุดจิตสุดใจ องค์พระผู้เป็นเจ้าทรง  
ยกเลิกการพิพากษาลงโทษเจ้าแล้ว ทรงขับไล่ศัตรูของเจ้าออกไป กษัตริย์แห่งอิสราเอล  
คือองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงอยู่ในเจ้า จะไม่มีเหตุร้ายที่เจ้าจะต้องกลัวอีกต่อไป

วันนั้น ทุกคนจะพูดกับกรุงเยรูซาเล็มว่า “ศิโยนเอ๋ย อย่ากลัวเลย อย่าท้อแท้ องค์  
พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าของเจ้าทรงอยู่ในเจ้า ทรงพระอานุภาพและทรงช่วยให้รอดพ้น  
พระองค์จะทรงยินดีเพราะเจ้า จะทรงฟื้นฟูเจ้าด้วยความรัก จะทรงให้ร้องด้วยความยินดี  
เพราะเจ้า เหมือนในวันเลี้ยงฉลอง”

**เพลงสดุดี**

**อสย 12:2-3,4-6,6**

ก) ดุซึ พระเจ้าทรงเป็นความรอดพ้นของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้าจะวางใจและไม่กลัว

เพราะองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นพละกำลังและทรงเป็นบทเพลงของข้าพเจ้า

พระองค์ทรงเป็นความรอดพ้นของข้าพเจ้าแล้ว

ท่านทั้งหลายจะยินดีตักน้ำจากพุ่ที่น้ำความรอดพ้น

ข) วันนั้น ท่านทั้งหลายจะพูดว่า

“จงขอบพระคุณองค์พระผู้เป็นเจ้า

จงเรียกขานพระนามของพระองค์

จงประกาศพระราชกิจยิ่งใหญ่ของพระองค์ในหมู่ชนชาติทั้งหลาย

จงประกาศว่าพระนามของพระองค์สูงส่ง

จงร้องเพลงสรรเสริญองค์พระผู้เป็นเจ้า

เพราะพระองค์ทรงทำกิจการยิ่งใหญ่

ให้เป็นที่รู้จักทั่วไปในแผ่นดิน

ค) ชาวศิโยนเอ๋ย จงให้ร้องและร้องเพลงด้วยความชื่นบาน

เพราะพระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์แห่งอิสราเอลนั้นทรงความยิ่งใหญ่ในหมู่ท่านทั้งหลาย”

**บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลอัครสาวกถึงชาวฟิลิปปี**

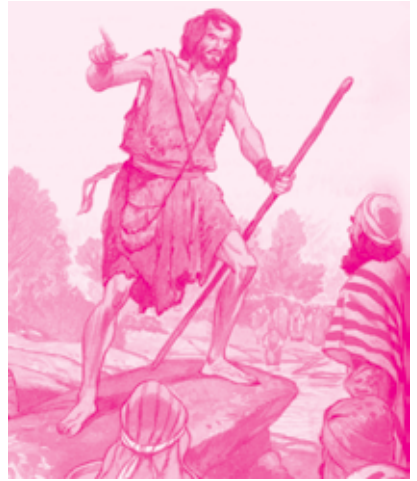
**ฟป 4:4-7**

พี่น้อง จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้าทุกเวลาเถิด ข้าพเจ้าขออย่าอึกว่า จงชื่นชม  
ยินดีเถิด จงให้ความอ่อนโยนของท่านทั้งหลายปรากฏแก่คนทั้งปวง องค์พระผู้เป็นเจ้า  
เสด็จมาใกล้แล้ว อย่ากระวนกระวายใจถึงสิ่งใดเลย จงทูลพระเจ้าให้ทรงทราบถึงความ  
ปรารถนาทุกอย่างของท่านโดยคำอธิษฐาน การวอนขอพร้อมด้วยการขอบพระคุณ แล้ว  
สันติสุขของพระเจ้าซึ่งเกินสติปัญญาจะเข้าใจได้นั้น จะคุ้มครองดวงใจและความคิดของ  
ท่านไว้ในพระคริสตเยซู

## บทอ่านจากพระวรสารนักบุญลูกา ลก 3:10-18

เวลานั้น เมื่อประชาชนถามยอห์นว่า “เราจะทำอะไร?” เขาก็ตอบว่า “ใครมีเสื้อสองตัว จงแบ่งตัวหนึ่งให้แก่คนที่ไม่มี คนที่มีอาหาร ก็จงทำเช่นเดียวกัน” คนเก็บภาษีมาหา ยอห์นเพื่อรับพิธีล้างด้วย และถามเขาว่า “ท่านอาจารย์ พวกเราจะต้องทำอะไร?” ยอห์นตอบว่า “ท่านอย่าเรียกเก็บภาษีเกินพิภักดิ์” พวกทหารถามเขาด้วยว่า “แล้วพวกเราเล่า เราจะต้องทำอะไร?” เขาตอบว่า “อย่าชู้กรรโชก อย่ากล่าวหาเท็จเพื่อเอาเงิน จงพอใจกับค่าจ้างของตน”

ขณะนั้น ประชาชนกำลังรอคอย ทุกคนต่างสงสัยว่า ยอห์นเป็นพระคริสต์หรือ? ยอห์นจึงประกาศต่อหน้าทุกคนว่า “ข้าพเจ้าใช้น้ำทำพิธีล้างให้ท่านทั้งหลาย แต่ผู้ที่ทรงอำนาจยิ่งกว่าข้าพเจ้าจะมา และข้าพเจ้าไม่สมควรแม้กระทั่งจะแก้สายรัดรองเท้าของเขา เขาจะทำพิธีล้างท่านเดชะพระจิตเจ้าและด้วยไฟ เขากำลังถือพลั่วอยู่แล้ว จะชำระลานนวดข้าวให้สะอาด รวบรวมข้าวใส่ยุ้ง ส่วนฟางนั้นจะเผาเสียในไฟที่ไม่รู้ดับ” ยอห์นยังให้ถ้อยคำอื่นอีกมากมาย ตักเตือนและประกาศข่าวดีแก่ประชาชน



เพื่อเตรียมใจฉลองวันพระคริสตสมภพ พระวาจาของพระเจ้าเชิญชวนให้เราเติมเต็มหัวใจด้วยความยินดี ในการประทับอยู่ของพระเจ้าในชีวิตเรา พระองค์สามารถทำให้เราสุขสงบปราศจากความวุ่นวายภายนอกที่เรายกเรื่องแต่สิ่งอนิจจัง

ความสุขแท้ที่อยู่ที่เราพระอยู่กับฉัน และฉันไม่ต้องการอะไรอื่นอีกแล้ว