



พระ

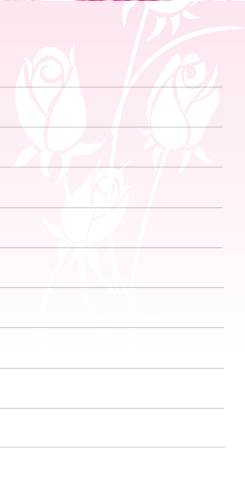
12

ธันวาคม

พระนางมารีย์
พรหมจารี
แห่งกาวาตาลูเป

สดด 103:12,3-4,
8-10

ทำวัตรสวดเช้าที่ 2



บทอ่านที่ 1

อสย 40:25-31

พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ ตรัสว่า

“ท่านจะเปรียบเรากับผู้ใด ใครเล่าเท่าเทียมเรา” จงแหงนหน้าขึ้นดูว่าผู้ใดเนรมิตสร้างดวงดาวเหล่านี้ พระองค์ผู้ทรงอาณาภาพและทรงพลังเข้มแข็ง ทรงนำดวงดาวทั้งหมดออกมาตามจำนวน ทรงเรียกชื่อดาวทุกดวง ซึ่งไม่ขาดไปแม้แต่ดวงเดียว ยาโคบเอ๋ย ทำไมท่านจึงพูดว่า อิสราเอลเอ๋ย ทำไมท่านจึงย่ำว่า “ทางเดินของข้าพเจ้าถูกซ่อนไว้จากองค์พระผู้เป็นเจ้า ลีทริของข้าพเจ้าถูกพระเจ้าของข้าพเจ้ามองข้ามไป” ท่านไม่รู้หรือ ท่านไม่เคยได้อินหรือ องค์พระผู้เป็นเจ้าเป็นพระเจ้าในรันดร์ เป็นพระเจ้าผู้เนรมิตสร้างแผ่นดินจนถึงปลายสุด พระองค์มิได้ทรงอ่อนเปลี้ยหรือเหน็ดเหนื่อย พระดำริของพระองค์เหลือที่จะหยั่งรู้ได้ พระองค์ประทานกำลังแก่ผู้อ่อนเปลี้ย ทรงเพิ่มเรี่ยวแรงแก่ผู้ไม่มีกำลัง แม้คนหนุ่มจะอ่อนเปลี้ยและเหน็ดเหนื่อย แม้ชายฉกรรจ์จะสะดุดและล้มลง แต่ผู้มีความหวังในองค์พระผู้เป็นเจ้าจะได้รับพลังใหม่ เขาจะกางปีกบินขึ้นเหมือนนกอินทรี เขาจะวิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย เขาจะเดินและไม่อ่อนเปลี้ย

พระวรสาร

มธ 11:28-30

เวลานั้น พระเยซูเจ้าตรัสว่า

“ท่านทั้งหลายที่เหน็ดเหนื่อย และแบกภาระหนัก จงมาพบเราเถิด เราจะให้ท่านได้พักผ่อน จงรับแอกของเราแบกไว้ และมาเป็นศิษย์ของเรา เพราะเรามีใจสุภาพอ่อนโยนและถ่อมตน จิตใจของท่านจะได้รับการพักผ่อน เพราะว่าแอกของเราอ่อนนุ่ม และภาระที่เราให้ท่านแบกก็เบา”



เมื่อเราเหนื่อย ท้อแท้ สิ้นหวัง เราแก้ปัญหาอย่างไร วันนี้พระเจ้าเจ้าเชื้อเชิญทุกคนที่เหน็ดเหนื่อยจากปัญหาต่าง ๆ ในชีวิตให้มาหาพระองค์ พระองค์เข้าใจมนุษย์ดี พระองค์เคยสูญเสียผู้ที่เป็นที่รักเหมือนกับเรา ไม่ว่าจะเป็นนักบุญโยเซฟบิดาเลี้ยง ลาร่า รัลเพื่อนรัก เคยถูกศิษย์รักทรยศและปฏิเสธ ฯลฯ พระองค์จะเยียวยาและให้พลังแก่เราโดยอาศัยความสุภาพและถ่อมตนของพระองค์ “จิตใจของท่านจะได้รับการพักผ่อน”